

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu za rok 2022.

Imię i nazwisko dyrektora domu (wg stanu na 31.12.2022 r.): Anna Skakuj

I. Informacje o placówce:

Typy domu uzgodnione z WPS LUW: **A B**

Liczba miejsc w domu uzgodnionych z WPS LUW (dziennych i całodobowych łącznie): **35**

Liczba wydanych decyzji kierujących do domu (wg stanu na 31.12.2022 r.): **39**

Liczba uczestników domu (wg stanu na 31.12.2022 r.): **46**

Typy domu i liczba uczestników w danym typie (wg stanu na 31.12.2022 r.):

Typ A **33** Typ B **6** Typ C - Typ D -

Liczba miejsc całodobowego pobytu w domu (wg stanu na 31.12.2021 r.): **nie dotyczy**

Liczba uczestników domu skierowanych na pobyt całodobowy (wg stanu na 31.12.2021 r.):
nie dotyczy

W przypadku posiadania typu D:

- liczba miejsc w domu w przypadku gdy uczestnikami domu są wyłącznie osoby ze spektrum autyzmu: **nie dotyczy**

- liczba miejsc w domu w przypadku gdy uczestnikami domu są wyłącznie osoby z niepełno sprawnościami sprzężonymi: **nie dotyczy**

- liczba miejsc w domu w przypadku gdy uczestnikami domu są osoby ze spektrum autyzmu i niepełno sprawnościami sprzężonymi: **nie dotyczy**

II. Informacje o uczestnikach:

1. Wiek uczestników:

Wiek uczestnika	liczba uczestników w danym wieku	liczba uczestników Typ A	liczba uczestników Typ B
18-29 lat	3	2	1
30-39 lat	7	6	1
40-49 lat	12	9	3
50-59 lat	11	10	1
60-69 lat	5	5	0
70-79 lat	1	1	0
80-89 lat			
90-100 lat			
ponad 100 lat			
RAZEM:	39	33	6

2. Proszę określić inne przewlekłe zaburzenie czynności psychicznych decydujące o umieszczeniu uczestnika w ośrodku wsparcia Typu C (wiodące/główne/decydujące zaburzenie): **nie dotyczy**

3. Liczba uczestników ze spektrum autyzmu w poszczególnych typach domu (wg stanu na 31.12.2022 r.): * **nie dotyczy**

Typ A: Typ B: Typ C: Typ D:

4. Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi w poszczególnych typach domu (wg stanu na 31.12.2022 r.): * **nie dotyczy**

Typ A: Typ B: Typ C: Typ D:

5. Liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w poszczególnych typach domu (wg stanu na 31.12.2021 r.): * **nie dotyczy**

Typ A: Typ B: Typ C: Typ D:

III. Formy i efekty prowadzonej działalności

1. Terapia zajęciowa prowadzona w pracowniach:

Nazwa pracowni	Krótki opis terapii	Cele i zadania
1. pracownia gospodarstwa-domowego	<p>Pracownia zajmuje się przygotowaniem posiłków, wspólne gotowanie jest okazją do wspólnych rozmów, dzielenia się własnymi doświadczeniami, ale przede wszystkim daje możliwość zdobycia konkretnych umiejętności.</p> <p>Doskonalenie i podtrzymywanie umiejętności podstawowej obsługi sprzętu gospodarstwa domowego. Doskonalenie umiejętności takich czynności jak: planowanie i przygotowywanie jadłospisów z uwzględnieniem zasad prawidłowego odżywiania, przygotowywanie różnego typu potraw oraz korzystanie z przepisów kulinarnych.</p> <p>Działania, miały za zadanie aktywowanie i wzmacnianie samodzielności w zakresie podstawowych czynności dnia codziennego.</p> <p>Zajęcia w pracowni realizowane były w ramach treningów: kulinarny 912 działań, umiejętności praktycznych 930 działań, niezbędna opieka 920 działań,</p>	<p>- rozwijanie umiejętności kulinarnych poprzez udział w treningach, w ramach których uczestnicy codziennie przygotowywali gorący posiłek, raz w tygodniu przygotowywane były desery i ciasta,</p> <p>- w ramach zajęć edukacyjnych zostały zrealizowane w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów, pokazów następujące tematy: Piramida żywieniowa, Żywienie to zdrowie lub choroba, Jak zdrowo jeść, Święta wielkanocne, obyczaje i tradycja, Witaminy – cegiełki życia 14 zasad prawidłowego odżywiania, owoce mogą leczyć. Przygotowanie przetworów na zimę, Zioła i witaminy, Cenne herbaty ziołowe, Uzdrowiające soki, Święta Bożego Narodzenia – obyczaje i tradycje.</p> <p>Obsługa podstawowego sprzętu AGD (piekarnik, kuchenka elektryczna, zmywarka, mikser, mikrofalówka, gofrownica, robot wielofunkcyjny, blender) zajęcia praktyczne.</p>

	<p>gospodarowania własnymi środkami 330 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 80 działań, spędzania czasu wolnego 8 działań oraz trening nauki higieny 150 działań, dbałości o wygląd zewnętrzny 144 działania, komunikacyjny 130 działań.</p>	
<p>2. pracownia plastyczna</p>	<p>Jest formą rehabilitacji, wykorzystującą terapeutyczne wartości pracy twórczości terapeutycznej. Zajęcia w pracowni pozwalają na satysfakcję z posiadanych umiejętności jak również zdobywanie nowych celem pełniejszej samorealizacji pomimo istniejących ograniczeń. Podczas zajęć uczestnicy rozwijają sprawność manualną, wyobraźnię i kreatywność. W ramach pracowni realizowane były treningi:</p> <p>umiejętności praktycznych 995 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 199 działania, spędzania czasu wolnego 247 działań, , trening gospodarowania własnymi środkami 16 działań, umiejętności komunikacyjnych 465 działań oraz niezbędna opieka 524 działania.</p>	<p>Rozwijanie zdolności manualnych poprzez pracę z masą solną rysunek ołówkiem węglem, pastelom (mokrą i suchą), decoupage, collage, stylizacja mebli nauka zasad odnawiania i dekoracji mebli, recykling stemplowanie, witrochromia, rozwijanie umiejętności z florystyki i fotografii, przygotowanie zaproszeń, masek, dekoracji sali oraz podziękowań, wykonanie kartek walentynkowych, kultywowanie tradycji, wykonanie pisanek, kartek i stroików, kształtowanie poczucia estetyki w pracach plastycznych. Pracownia plastyczna realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadank, warsztatów, pokazów. Tematyka zajęć: Malarstwo Sakralne XIV wieku; Malarstwo rodzajowe – charakterystyka, LUWR największe muzeum na świecie, Paryż – miejsce, które trzeba zobaczyć, Tamara Łempicka – malarka epoki ART. DECO, Kozłówka – muzeum Zamoyskich, Florencja – „U źródeł renesansu”, Stanisław Ignacy Witkiewicz – twórczość, Sztuka ludowa – malarstwo na szkle- Podhale, Sztuka Średniowiecza – malarstwo i architektura, Malarstwo barokowe, Frida Khalo – autoportrety malowane bólem.</p>

<p>3. pracownia komputerowa</p>	<p>Jest formą rehabilitacji w ramach której uczestnicy poznają urządzenia i zagadnienia komputerowe. Zdobywają lub zwiększają samodzielność w zakresie posługiwania się internetem w celu zdobycia informacji, poprawy komunikacji oraz rozwijania własnych zainteresowań.</p> <p>W ramach pracowni realizowane były treningi: Trening umiejętności praktycznych 1116 działań, Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 26 działań, Trening spędzania czasu wolnego 140 działań, Trening komunikacyjny 53 działania, nauki higieny 299 działań, Niezbędna opieka 1303 działań,</p>	<p>Rozwijanie wiedzy i zainteresowań uczestników. Zdobywanie umiejętności sprawnego posługiwania się komputerem, przeglądarką i wyszukiwarką internetową, poznanie techniki docierania do informacji jej przetwarzania oraz wykorzystywania na potrzeby życia codziennego. Nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów poprzez pocztę elektroniczną i portale społecznościowe. Prowadzenie i aktualizowanie strony internetowej ŚDS.</p> <p>Pracownia komputerowa realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów, pokazów.</p> <p>Tematyka zajęć: Części składowe komputera, Komputer w codziennym życiu człowieka, Zabawa i praca z komputerem – multimedialne gry, Zastosowanie komputera w praktycznym działaniu, Praca z edytorami tekstu, Multimedia – komputerowa kraina wiedzy, tworzenie projektów i rysunków w aplikacji graficznej PAINT, Rozwijanie zainteresowań – wyszukiwanie informacji, Skrzynka pocztowa e-mail – tworzenie i obsługa.</p>
<p>4. pracownia muzyczno - teatralna</p>	<p>Jest formą oddziaływań terapeutycznych muzyką i słowem gdzie uczestnicy mogą wyzwolić swój potencjał twórczy i emocje w różnych formach zajęć.</p> <p>Grają na instrumentach perkusyjnych typu „Orffa”, tworzą własne improwizacje rytmiczno – muzyczne. Słuchają muzyki klasycznej i rozrywkowej rozszerzają wiedzę o kompozytorach i ich dziełach muzycznych. Uczestnicy poprzez</p>	<p>W ramach terapii muzyczno - teatralnej realizowane były następujące zajęcia terapeutyczne: muzykoterapia receptywna, rytmiczno instrumentalna, wokalna muzykoterapia ruchowo – relaksacyjna, teatralna, historia muzyki, baśnioterapia, biblioterapia oraz zabawy dyskotekowe.</p> <p>Podczas zajęć z historii muzyki prowadzone były zajęcia edukacyjne w formie: instruktażu słownego, pogadanki, warsztaty i pokazy</p>

	<p>udział w zajęciach mogą cieszyć się energią na różne sposoby. Muzyka pobudza wyobraźnię i wpływa korzystnie na stan psychiczny. Pomaga w radzeniu sobie ze stresem i treścią w przełamywaniu barier jak również umożliwia rozładowanie napięć emocjonalnych. W ramach pracowni realizowane były treningi: spędzania czasu wolnego 248 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 369 działań, Trening umiejętności praktycznych 173 działania, Niezbędna opieka 911 działań, Trening komunikacyjny 217 działań oraz higieniczny 313 działań.</p>	<p>o tematyce: Cechy muzyki Renesansu, formy wokalne, Instrumenty muzyczne Baroku, kompozytorzy i ich dzieła w muzyce Impresjonizmu, Muzyka i twórcy Młodej Polski, Muzyka rozrywkowa – historia rozwoju i podział na style, Główne style w muzyce jazzowej, Podział instrumentów muzycznych w orkiestrze symfonicznej. Uczestnicy ŚDS wzięli udział w XIII Przeglądzie Pieśni Żołnierskiej. Organizowano pogadanki, inscenizacje z okazji świąt oraz okolicznościowych spotkań (Dzień Kobiet Dzień Chłopaka). W ramach pracowni działała zespół wokalny ŚDS „Camerton” z grupą teatralną.</p>
<p>5. pracownia ogrodniczo – porządkowa</p>	<p>W ramach pracowni wykonuje się wiele prac porządkowo naprawczych. Uczestnicy wykonują szereg przedmiotów, prac użytkowych i ozdobnych, dbają o zagospodarowanie i pielęgnację ogrodu warzywnego oraz sadu. W ramach pracowni realizowane były treningi: umiejętności praktycznych 959 działań, niezbędna opieka 1130 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 110 działań, Trening umiejętności spędzania czasu wolnego 158 działań oraz umiejętności komunikacyjnych 137 działań, nauki higieny 15 działań.</p>	<p>Zajęcia w pracowni obejmują: naukę wysiewu warzyw, naukę sadzenia i przesadzania kwiatów, pielęgnację roślin doniczkowych wokół budynku, pielęgnowanie krzewów owocowych i zbiór owoców, rozwijanie umiejętności manualnych, ćwiczenie precyzji dokładności, skupienia i cierpliwości, naukę prawidłowego posługiwania się narzędziami zgodnie z ich przeznaczeniem. Nauka prac porządkowych z użyciem sprzętu. Nauka środków do pielęgnacji i czyszczenia różnego rodzaju powierzchni Pracownia ogrodniczo – porządkowa realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów pokazów. Tematyka zajęć: Przepisy BHP obowiązujące w pracowni, Zasady sortowania śmieci i prawidłowa ich segregacja, Przesadzanie, pikowanie, wysiew nasion, Dobór</p>

<p>6. pracownia ruchu i rehabilitacji</p>	<p>W ramach pracowni ruchu i rehabilitacji większość uczestników wymaga i potrzebuje takiej formy pracy z użyciem sprzętu ze względu na występujące dysfunkcje narządu ruchu.</p> <p>W ramach pracowni realizowane były; terapia ruchowa grupowa 1863 działania, terapia ruchowa indywidualna 844 działania, treningi: umiejętności praktycznych 9 działań, niezbędna opieka 2574 działań, trening umiejętności spędzania czasu wolnego 45 działań.</p>	<p>odpowiednich środków chemicznych do czynności porządkowych, Narzędzia ogrodnicze – zasady ich użytkowania, zasady bezpiecznego użytkowania żelazka, Zbiór i przechowywanie nasion, warzyw i ziół, Odpowiednia kolejność sprzątania – pięć zasad, Zasady konserwacji narzędzi ogrodniczych, Domowe sposoby na sprzątanie różnych powierzchni.</p> <p>Zajęcia w pracowni obejmują: poprawę sprawności fizycznej w formie ćwiczeń indywidualnych lub grupowych pod okiem profesjonalisty.</p> <p>W ramach tych zajęć uczestnicy mogli korzystać ze sprzętu: bieżnia, orbitrek, rowerki stacjonarne, stepper, piłki i wałki rehabilitacyjne, taśmy, kije Nordic Walking oraz zestawu BOCCIA na halę.</p> <p>Pracownia ruchu i rehabilitacji realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów pokazów.</p> <p>Tematyka zajęć: Jak wrócić do zdrowia po przebytych Covid-19, Aktywność fizyczna jako fundament w utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego, Rola ćwiczeń oddechowych, Poprawa samopoczucia przez ćwiczenia, Boccia – doskonała forma rehabilitacji, Spacer relaksacyjny, Jak skutecznie poprawić wydolność oddechową, Tenis stołowy – korzyści dla ciała i umysłu, Sport przegania depresję, Redukcja stresu, Jak zadbać o zdrowie zimą.</p>
--	---	--

2. Treningi samoobsługi i umiejętności społecznych (opis sposobu przeprowadzania treningów indywidualnych i/lub zespołowych) - umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny. W ramach treningu uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu doboru ubrań pod względem kolorystycznym i pogodowym, samodzielnego kompletowania garderoby. Wyrabiają nawyk systematycznej zmiany odzieży. Rozbudzają zainteresowanie własnym wyglądem oraz koniecznością dbania o niego. Zdrowie i bezpieczeństwo to działania zmierzające do poprawy lub utrzymania aktualnego stanu

zdrowia somatycznego i psychicznego poprzez zdobycie i utrwalenie nawyku systematycznego przyjmowania leków, niezbędną opiekę medyczną, bieżącą kontrolę stanu zdrowia, pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Kształtowanie właściwych postaw i zachowań prozdrowotnych poprzez udział w spotkaniach edukacyjnych, pogadankach oraz pokazach. W ramach treningu nauki higieny uczestnicy wyrabiają nawyk systematycznego dbania o zachowanie czystości całego ciała. Wyrabiają nawyki higieniczne mycia rąk po wyjściu z toalety, przed posiłkiem, po pracy itp., mycia zębów, prawidłowego korzystania z toalety oraz prysznica. Wszystkie działania polegały na podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania.

trening funkcjonowania w codziennym życiu - trening kulinarny w ramach treningu uczestnicy uczą się samodzielnego przygotowywania posiłków i nakrywania do stołu poprzez: przygotowywanie surówek sałatek, mycie i płukanie warzyw artykułów spożywczych, obieranie i krojenie warzyw, owoców, mięs, wędlin. Dobieranie odpowiednich przypraw. Przygotowywanie napojów kawa, herbata, kompot. Przygotowywanie stołu do posiłku rozkładanie sztućców szklanek dzbanków, dobór talerzy do danych potraw zgodnych z liczbą osób spożywających posiłek. Nalewanie bądź nakładanie potraw na talerze przy użyciu odpowiednich przedmiotów kuchennych. Trening umiejętności praktycznych obejmuje naukę obsługi urządzeń gospodarstwa domowego (kuchenki indukcyjnej, mikrofalowej, czajnika, miksera, frytkownicy, żelazka, suszarki itp.). Naukę prania ręcznego oraz prania przy pomocy pralki automatycznej (wybór odpowiedniej metody prania w zależności od ilości materiału i stopnia zabrudzenia). Naukę rozwieszania i składania prania. Naukę prasowania i składania rzeczy. Naukę sprzątania, posługiwanie się szczotką, szufelką, odkurzaczem. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi obejmuje naukę rozpoznawania nominałów banknotów i monet. Planowanie wydatków, sporządzanie list zakupów, zliczanie dostępnych środków. Naukę oszczędnego gospodarowania pieniędzmi zwracanie uwagi na promocje, wybieranie tańszych produktów. Wszystkie działania polegały na podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania.

trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury. Ważnym celem było kształtowanie motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, wyrabianie nawyków celowej aktywności,

trening umiejętności komunikacyjnych rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania, nauka komunikatu typu Ja, nauka prowadzenia rozmowy, szumy komunikacyjne jak sobie z nimi radzić, skuteczne formy komunikacji, konstruktywne udzielanie informacji zwrotnych, w sposobie życia zbliżonym do norm obyczajowych,

trening umiejętności spędzania czasu wolnego - uczestnicy poznają różnorodne formy aktywności w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych oraz rekreacyjno-sportowych,

niezbędna opieka – zapewnienie uczestnikom bezpieczeństwa i komfortu podczas przemieszczania się na terenie Domu. Asekuracja przy chodzeniu, wchodzeniu i schodzeniu po schodach. Stała opieka podczas wycieczek turystycznych, imprez kulturalnych oraz wyjazdach. W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie zaangażowani do działania celem wykształcenia prawidłowych nawyków.

3. Pozostałe usługi świadczone przez jednostkę (krótki opis sposobu realizacji):

a) Poradnictwo psychologiczne - Działania psychologa realizowane były poprzez:

- poradnictwo psychologiczne indywidualne 294 działania, poradnictwo psychologiczne grupowe 125 działań,
- treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów zajęcia grupowe łącznie 214 działań,
- trening spędzania czasu wolnego 43 działania,
- trening umiejętności komunikacyjnych 132 działania.
- opisowe oceny funkcjonowania uczestnika – oceny psychologiczne, diagnozy funkcjonalne.
- Trening komunikacji nauka form komunikacji, podział na komunikację werbalną i niewerbalną, znaczenie komunikacji interpersonalnej, jak się poprawnie komunikować, co przeszkadza w komunikacji;
- Trening umiejętności społecznych – praca terapeutyczna w celu ograniczenia objawów wytwórczych, nabycie umiejętności adaptacyjnych dla nowych uczestników, nauka umiejętności tworzenia planów życiowych, rozwijanie kompetencji osobistych i społecznych;
- Trening umiejętności interpersonalnych – nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, pomoc w odnajdywaniu własnych zasobów i możliwości, zdobycie umiejętności pozytywnego myślenia, niwelowanie zachowań biernych, rozwijanie aktywności i odpowiedzialności, doskonalenie współpracy w współdziałaniu z innymi;
- Trening radzenia sobie ze stresem i negatywnymi emocjami: nauka konstruktywnego wyrażania emocji samoświadomość emocjonalna, sztuka panowania nad emocjami, panowanie nad impulsami, prowadzeniu dialogu wewnętrznego, nauka rozpoznawania uczuć przeżywanych w różnych sytuacjach;
- Trening radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kształtowanie umiejętności pozytywnego myślenia o sobie i o świecie, wydobywanie swoich mocnych i słabych stron, wskazywanie pozytywnych i atrakcyjnych celów w życiu;
- Trening samorozwoju: nauka adekwatnego realizowania ról życiowych, definiowanie najważniejszych ról życiowych, wgląd w siebie, tworzenie sieci wsparcia w rodzinie, bliskich dla osób chorych psychicznie, motywowanie do spełniania ról życiowych, rozwoju, nauka współpracy w grupie, nauka asertywności, samopoznania, kształtowanie własnej świadomości w sobie.

Dodatkowo zrealizowano w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów pokazów. następujące zagadnienia: Uspołecznianie i grzeczność – motywowanie do samodzielnych pomysłów i ich realizacji, akcentowanie silnych stron, nauka zachowania w grupie, kształtowanie zachowań prospołecznych, nauka wypełniania ról społecznych. Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych – nauka form komunikacji, podział na komunikację werbalną i niewerbalną, jak się poprawnie komunikować. Metody redukcji stresu. Zachowania asertywne. Emocje, kształtowanie umiejętności wyrażania własnych uczuć. Wpływ Pandemii oraz izolacji społecznej na zdrowie psychiczne. Omówienie lęku oraz stanów depresyjnych wywołanych trudną sytuacją. Święto Zmarłych – refleksja nad poczuciem upływu czasu, straty bliskich, moje poczucie wpływu na przyszłość. Święta Bożego Narodzenia – kształtowanie relacji rodziną bliskimi, święta w domu rodzinnym.

b. Praca socjalna –

Działania pracownika socjalnego realizowane były poprzez:

- poradnictwo socjalne indywidualne (297 działań konsultacji indywidualnych, w tym rozmowy, wyjścia z uczestnikami w celu załatwiania spraw ważnych dla uczestnika, pomoc w wypełnianiu dokumentów urzędowych, monitorowanie sytuacji zdrowotnej, rodzinnej, mieszkaniowej i finansowej pod kątem realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco aktywizujących).

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- indywidualne (139 działań), trening spędzania czasu wolnego (28 działań); wizyty domowe (40 działań); współpraca z rodziną (78 działań); trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (34 działania); inne formy postępowania – aktywizacja zawodowa (77 działań).

Odwiedziny w szpitalach uczestników hospitalizowanych (14 działań).

W ramach zajęć grupowych zostały zrealizowane następujące tematy: Świadczenia z ZUS, MOPS, GOPS – katalog usług, Dokumenty aplikacyjne, Nauka znajomości druków urzędowych, Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w okresie pandemii, Trening praktyczny bank, poczta, urząd, Nauka pisania pism urzędowych, wypełnianie druków, blankietów pocztowych, bankowych, Omawianie zagrożeń związanych z wyłudzeniem środków pieniężnych, Nauka rozpoznawania nominałów , bilonu i banknotów, nauka liczenia, nauka prawidłowego gospodarowania własnym budżetem, Jak znaleźć pracę, Podjęcie zatrudnienia a świadczenia rentowe.

c. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych -

- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych - konsultacje: psychiatryczne (387), diabetologiczna (2), psychologiczne (13), kardiologiczna (7), stomatologiczne (4), audiologiczna (5), chirurgiczna (5), okulistyczna (4), gastro-enterologiczna (1), ortopedyczna (8), współpraca z lekarzem rodzinnym (17), współpraca z pielęgniarką środowiskową (13), laboratorium Luxmed (4), ponadto współpraca z Szpitalem Psychiatrycznym w Radecznicy (3), Szpital Psychiatryczny w Lublinie (4), współpraca z punktem szczepień (12) , współpraca z rodzinami spotkania w ŚDS oraz w domach uczestników (łącznie 15 działań).

Odwiedziny w miejscu zamieszkania szpitalach uczestników hospitalizowanych, bądź po zakończonej hospitalizacji (14 działań).

- w ramach zajęć pro edukacyjnych zostały zrealizowane następujące tematy: Zapobieganie zakażeniom wirusem SARS-CoV-2, Przestrzeganie obostrzeń oraz wszystkich procedur związanych pandemią – na terenie ŚDS oraz poza nim. Profilaktyka – szczepienia, Profilaktyka 40+ co ma na celu? (współpraca z laboratorium Luxmed Zamość, interpretacja wyników badań przesiewowych, konsultacje w razie potrzeby), Higiena ciała i snu jako podstawa zdrowia. Nadciśnienie, cukrzyca, wysoki cholesterol – zapobieganie przed chorobami cywilizacyjnymi. Profilaktyka zdrowia badania kontrolne RR i tętna. Schizofrenia niepokojące objawy, stany pogorszenia, leczenie, zapobieganie. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – omówienie leczenia objawów oraz praw pacjenta. Gruźlica – etiologia choroby, objawy, zagrożenia, profilaktyka. Omówienie zagadnień przestrzegania higieny w związku z zagrożeniami COVID-19, zagrożenia zakażenia, stosowanie diety witaminowej oraz dbanie o higienę, noszenia maseczek, zachowanie dystansu społecznego,
- codzienne prowadzenie treningów: higienicznych (294 działań indywidualnych), dbałości o wygląd zewnętrzny (301 działań indywidualnych), umiejętności praktycznych (79 działań indywidualnych), umiejętności interpersonalnych (116 działań), gospodarowania własnymi środkami finansowymi (68 działań), niezbędna opieka (2196 działania – w tym codzienny pomiar temperatury, dezynfekcja rąk każdego uczestnika od stycznia do końca

kwietnia 2022r.).

- zapewnienie niezbędnej opieki medycznej w formie treningów farmakologicznych (1521 działań indywidualnych), opieki ambulatoryjnej poprzez okresową kontrolę parametrów życiowych, ciągłe monitorowanie stanu zdrowia uczestników oraz interwencje w momencie pogorszenia stanu zdrowia uczestników, profilaktyka sygnały ostrzegawcze, opracowanie planu działania.
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w formie wsparcia telefonicznego oraz zabezpieczenie farmakologiczne uczestników przekazywanie numerów e-recept.

Transport uczestników: nie dotyczy

d. Szkolenia/warsztaty/konkursy dla uczestników (inne niż treningi i zajęcia prowadzone w pracowniach)

- Udział w konkursie literacko – plastycznym „Moje pasje i marzenia”, Organizator Książnica Zamojska im. S.K. Zamoyskiego,
- Udział w konkursie plastyczno – technicznym „Bajeczne latawce”, Organizator Książnica Zamojska im. S.K. Zamoyskiego,
- Udział w konkursie Symboli Wielkanocnych – realizacja potrzeb, doznań w najbliższym i dalszym otoczeniu społecznym oraz umożliwienie realizacji potrzeb i doznań estetycznych, chęci rozwoju a także kultywowania tradycji Wielkiej Nocy. Organizator ŚDS w Słowatyczach,
- Udział w XX edycji konkursu plastycznego „Sztuka osób niepełnosprawnych”. Organizator PEFRON Oddział Lubin,
- Udział w XII Przeglądzie Piosenki żołnierskiej, partyzanckiej i patriotycznej „Gdy piosenka szła do wojska”. Organizator WTZ św. Michała w Zamościu,
- Udział w zawodach szybowcowych. Organizator WTZ św. Michała w Zamościu,
- Udział w Turnieju szachowym o puchar Burmistrza Miasta Hrubieszów. Organizator ŚDS Hrubieszów,
- Udział w konkursie na pracę przestrzenną z dni. Organizator ŚDS w Sochach,
- Udział w akcji [#ILOVEGREEN](#) wsparcie osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym przez uczestników,
- Udział w akcji „Niebieskie motyle” #challengeNiebieskieMotyle 2022, to akcja upamiętniająca Światowy Dzień Autyzmu przypadający 2 kwietnia i mający na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat autyzmu oraz przekazanie wsparcia i zrozumienia dla osób z autyzmem oraz ich rodzin,
- W 2022r., każdego dnia w godzinach od 8.30 do 09.30 i od 13.30 do 14.30 działa kawiarenka, jest ona prowadzona przez uczestników w ramach treningu budżetowego co umożliwia zdobycie praktycznych umiejętności gospodarowania środkami finansowymi jest to ciekawa forma poznania wartości pieniądza a także wzmocnienie więzi pomiędzy uczestnikami.
- organizacja czasu wolnego uczestników (np. wyjścia, wycieczki, spacery itp.)

e. Organizacja czasu wolnego uczestników (np. wyjścia, wycieczki itp.)

Uczestnicy ŚDS w Zamościu w 2022r., wzięli udział w imprezach wewnętrznych i zewnętrznych organizowanych według planu spotkań ŚDS na rok 2022, uczestniczyli także w spotkaniach integracyjnych organizowanych przez inne Domy i instytucje:

Styczeń:

- Podsumowanie konkursu aktywności. Uczestnikom którzy uzyskali największą ilość punktów w ramach konkursu aktywności zostały wręczone nagrody,

Luty

- Organizacja balu karnawałowo - walentynkowy składanie życzeń pocztą walentynkowa, wspólna zabawa, poczęstunek,
- Organizacja „Tłustego czwartku”,
- Koncert zespołu TUITERAZ

Marzec:

- Obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet w ŚDS Zamość, inscenizacja poetycko muzyczna, życzenia wręczenie kwiatów, wspólny poczęstunek;
- Wybory do samorządu uczestników, wybór nowego opiekuna,

Kwiecień:

- Uroczyste śniadanie wielkanocne,
- Kiermasz wielkanocny prac uczestników,

Maj:

- Obchody Rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3-go Maja – prelekcja, koncert pieśni patriotycznych, wykonanie dekoracji, wywieszenie flag,
- Obchody Dnia Matki – wykonanie upominków dla mam, wyjazd do Sanktuarium Matki Bożej w Krasnobrodzie, udział we Mszy Świętej wspólny piknik,
- Udział w akcji „Niebieskie motyle” #challengebieskiemotyle2022, to akcja upamiętniająca Światowy Dzień Autyzmu mający na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat autyzmu oraz przekazanie wsparcia i zrozumienia dla osób z autyzmem oraz ich rodzin.
- Wycieczka do Lublina,
- Warsztaty z zakresu treningów umiejętności społecznych i funkcjonowania w życiu codziennym w ŚDS w Zamościu „Zróbmy razem coś”, przy udziale DPS w Zamościu oraz WTZ św. Michała Archaniola w Zamościu,

Czerwiec:

- Wycieczka do Biłgoraja, zwiedzanie miasteczka wielokulturowego oraz zagrody sitarskiej, Organizator ŚDS Biłgoraj
- Udział w rozdaniu dyplomów i nagród podsumowanie konkursów „Moje pasje i marzenia” oraz „Bajeczne latawce” Organizator Książnica Zamojska,
- Udział w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w BOCCI i para lekkoatletyce,

Lipiec:

- Przerwa w okresie letnim 15 dni roboczych,
- Współpraca z WOPR Zamość, wyjście nad zalew – bezpieczne wakacje, prezentacja sprzętu wodnego, udzielanie pierwszej pomocy,

Sierpień:

- Organizacja XX Edycji Konkursu Plastycznego dla Dorosłych Osób Niepełnosprawnych, zajmujących się wsparciem dorosłych osób niepełnosprawnych z terenu miasta Zamość,
- Udział w Wędrującej estradzie – promocja ŚDS,
- Piknik rodzinny – wspólne grillowanie wraz z opiekunami rodzinami uczestników

oraz byłymi uczestnikami,

Wrzesień

- Organizacja wystawy pokonkursowej XX Edycji Konkursu Plastycznego dla Dorosłych Osób Niepełnosprawnych, połączonej z piknikiem w ŚDS Zamość rozstrzygnięciem konkursu oraz wręczeniem nagród;
- Organizacja spotkania dla Panów, obchody Dnia Chłopaka. Panie przygotowały drobne upominki i słodki poczęstunek,
- Udział w akcji #ILOVEGREEN wsparcie osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym przez uczestników,
- Wycieczka do Łańcuta,
- Organizacja spotkania integracyjnego w ŚDS Zamość „Wesoło Folkowo Dożynkowo” dyskoteka na świeżym powietrzu, gry i zabawy. Do zabawy włączyli się zaproszeni goście ŚDS Biłgoraj i Modryń,
- Udział w święcie Narodzenia Najświętszej Marii Panny. W tradycji Kościoła Katolickiego nazywane także świętem Matki Bożej Siewnej. W tym dniu odbył się doroczny odpust w Parafii Katedralnej,
- Wyjście do Centrum Kultury Filmowej seans pt. „Nieszczęścia chodzą parami”,
- Udział w zawodach modeli szybowcowych, organizator WTZ św Michał w Zamościu.
- Spektakl „Wartość bajki”, gościliśmy Teatr Jafi Art. Z Krakowa,

Październik

- Wyjazd na grzybobranie do Hutek koło Krasnobrodu, zbieranie grzybów, ognisko pieczenie kiełbasek, wspólne rozmowy,
- Wyjście do ZOO ,
- Wyjazd na alpak terapię do Zaborza,

Listopad

- Święto Zmarłych – wyjście na groby,
- Zabawa Andrzejkowa wieczór wróżb, wspólny poczęstunek, Organizator ŚDS w Modryniu,
- Udział w Przeglądzie Piosenki Żołnierskiej Partyzanckiej Patriotycznej „Gdy piosenka szła do wojska”. Konkurs odbył się w WTZ Centrum Pastoralne przy Parafii Św. Michała Archanioła w Zamościu, podczas przeglądu zaprezentował się zespół wokalny „Camerton” założony w 2014r.,
- Udział w zawodach modeli szybowcowych organizator WTZ św Michał w Zamościu.
- Wyjście do Centrum Kultury Filmowej seans pt. „Listy do M5”,

Grudzień:

- Wizyta Świętego Mikołaja w ŚDS w Zamościu, wręczenie drobnych upominków słodczy, wspólny słodki poczęstunek,
- Udział w Mistrzostwach Miasta Zamość BOCCIA Organizator AKSON Zamość,
- Wycieczka do Lublina – udział w warsztatach kulinarnych w Muzeum Cebularza,
- Organizacja kiermaszu świątecznego, prezentacja prac uczestników (stroików, ozdób i dekoracji świątecznych);
- Spotkanie Wigilijne w ŚDS Zamość, podczas spotkania gościliśmy przedstawicieli LUW w Lublinie Delegatura Zamość, MCPR Zamość, UM Zamość oraz CZP Zamość. Wspólna modlitwa i podzielenie się symboliczne opłatkiem.

W okresie sprawozdawczym kontynuowano i sukcesywnie aktualizowano stronę. Jasną i czytelną prezentację celu działania przedstawia także witryna internetowa

(www.zamosc.naszsd.pl) jednostki, która zgodnie z wymaganiami jest dostosowana do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami.

f. Inne formy prowadzonej działalności (jakie) - wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do rehabilitacji społecznej w tym aktywizacji zawodowej w ramach współpracy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Lublinie. Filia Zamość oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Zamościu;

- pomoc i wsparcie w sytuacjach trudnych - pobyt w szpitalu, odwiedziny. Organizacja opieki dla samotnych uczestników w godzinach popołudniowych, w ramach współpracy z wolontariuszami, pielęgniarkami środowiskowymi;
- każda osoba przebywająca w Domu ma możliwość skorzystania z psychiatrycznej opieki lekarskiej w Centrum Zdrowia Psychicznego. Dodatkowo uczestnicy ŚDS przez cały rok mają zapewnioną opiekę w godzinach popołudniowych przez Zespół Lecznictwa Środowiskowego działającego przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu;
- każdy uczestnik przebywający w Domu w momencie pogorszenia stanu zdrowia ma możliwość skorzystania z pomocy w Dziennym oddziale funkcjonującym przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu;
- na terenie ŚDS funkcjonuje Samorząd Uczestników, który aktywnie włącza się w organizację spotkań i imprez. W 2022r., odbyły się wybory, został wybrany nowy samorząd uczestników oraz opiekun samorządu. Został sporządzony protokół wyborów,
- Udział w projekcie dla grona osób wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem celem podniesienia kompetencji zawodowych i społecznych. Organizator Nowe Horyzonty Con Quest Zamość,
- Udział w pogadankach i warsztatach organizowanych w siedzibie WUP w Lublinie Oddział Zamość,

Ponadto:

- W ramach projektu „Razem przeciwko COVID-19 II – otrzymaliśmy wsparcie w postaci środków ochrony osobistej. Organizator ROPS Lublin,
- W ramach współpracy z PKPS Zamość otrzymaliśmy wsparcie w postaci warzyw i artykułów spożywczych, które zostały przeznaczone do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących,
- W ramach współpracy z Fundacją Krajowej Grupy Spożywczej S.A. „Pomaganie krzepi” w Toruniu, otrzymaliśmy artykuły spożywcze, które zostały przeznaczone na paczki żywnościowe dla uczestników wymagających wsparcia w okresie świątecznym. Pozostałe produkty zostaną wykorzystane do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących.

IV. Zasoby Domu przeznaczone na jego funkcjonowanie.

DOCHODY WŁASNE POWIATU

Dział 852 Rozdział 85203

Plan: 400,00 zł, Wykonanie 314,45zł, czyli 78,70%

W § 0970 zrealizowano dochody z tytułu wynagrodzenia za terminowe odprowadzanie podatku na podstawie art. 28 Ordynacji Podatkowej w wysokości 84,00zł. Całość zrealizowanych dochodów przekazano na rachunek Urzędu Miasta.

W § 0920 zrealizowano dochody z tytułu odsetek w wysokości 230,45 zł. Całość zrealizowanych dochodów przekazano na rachunek Urzędu Miasta.

Realizacja wydatków budżetowych

Ogółem wydatki zostały zrealizowane w 100 %. Wydatki wynikające z realizacji zadań w poszczególnych paragrafach zrealizowano w zgodności z planem finansowym.

WYDATKI Z ZAKRESU ADMINISTRACJI RZĄDOWEJ POWIATU

Dział 852 Rozdział 85203

Plan: 836 022,00zł, Wykonanie 835 852,73zł, czyli 100,00%

Wynagrodzenia i składki

Plan: 635 539,00zł, Wykonanie 635 373,85zł, czyli 100,00%

Największą pozycją w strukturze wydatków jednostki stanowią **wynagrodzenia osobowe pracowników** oraz narzuty na wynagrodzenia.

Średnie zatrudnienie w Środowiskowym Domu Samopomocy za okres I-XII 2022 roku wyniosło 9,67 etatów w tym 0.5 etatu od III-XII/2022 zastępstwo za pracownika przebywającego na urlopie macierzyńskim

Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto (bez dodatkowego wynagrodzenia rocznego, nagrody jubileuszowej i nagród z okazji DPS) wyniosło 3 922,84zł.

Narzuty od wynagrodzeń i um. zlecenia wyniosły 99 595,68zł.

§ 4010 – Wynagrodzenia osobowe – 496 066,60zł w tym nagroda jubileuszowa dla terapeuty po 25 latach pracy oraz dla pracownika obsługi po 20 lat w wysokości 4 427,55zł brutto oraz nagrody z okazji Dnia Pracownika Socjalnego w wysokości 13 500,00zł.

§ 4110 - Składki na ubezpieczenie społeczne – 89 732,74zł.

§ 4120 – Składki na Fundusz Pracy – 9 862,94zł.

§ 4040 – Dodatkowe wynagrodzenie roczne – 34 911,57zł.

§ 4170 - Bezosobowy fundusz płac -4.800,00 zł to wynagrodzenie dla osób w ramach umowy zlecenia obejmuje umowę zlecenie – inspektor IODO.

Wydatki statutowe

Plan: 200 483,00zł, Wykonanie 200 478,88zł, czyli 100,00%

Na wydatki statutowe ŚDS wydatkowano w analizowanym okresie łącznie kwotę 200 478,88 zł, w tym:

a) **59 424,89zł** – zakup materiałów i wyposażenia (§ 4210); wydatki można pogrupować następująco:

- zakup materiałów do terapii – 8 138,24zł,

- środki czystości – 8 498,02zł,

- art. medyczne do apteczki ŚDS – 766,55 zł,

- art. biurowe i papiernicze, wydawnictwa – 4 567,87 zł,
 - wyposażenie, licencje, paliwo do kosiarki - 35 489,71zł,
 - materiały remontowe, farby, kleje – 1 964,50zł
 - b) **36 515,86zł** – zakup energii (§ 4260) w tym: 23 964,64zł – gaz, 950,40zł – woda, 11 600,82zł - energia.
 - c) **38 631,76zł** – zakup środków żywności (§ 4220) - dokonano wydatków na zakup artykułów żywnościowych niezbędnych do zapewnienia uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny w ŚDS spożycia gorącego posiłku w ramach treningu kulinarnego (śniadanie i obiad).
 - d) **3 600,90zł** - Zakup usług remontowych (§ 4270) konserwacja i naprawa dźwigu osobowego, naprawa telewizora, ksero oraz konserwacja kotła c.o.
 - e) **690,00zł**- badania profilaktyczne pracowników (§ 4280)
 - f) **16 635,24zł** - Odpis na ZFŚS (§ 4440)
 - g) **7 717,-zł** – podatek od nieruchomości (§ 4480)
 - h) **235,35zł** - opłaty na rzecz budżetu - trwałe zarząd (§ 4520)
 - i) **30 862,72zł** - Zakup usług pozostałych (§ 4300) - można wyodrębnić następujące pozycje kosztów:
 - odbiór programów telewizyjnych, abonament RTV – 564,48zł,
 - organizacja spotkań dla uczestników – 13 496,12zł,
 - pozostałe usługi, zakup znaczków pocztowych, usługi serwisowe – 10 936,76zł
 - przegląd p/poż, instalacji gazowej obiektów budowlanych – 1 561,80zł,
 - odprowadzenie ścieków – 1.639,06zł,
 - wywóz śmieci – 2 664,50zł.
 - j) **2 413,53zł** - opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych (§ 4360)
 - k) **254,08zł** – podróże służbowe krajowe (§ 4410)
 - l) **820,77zł** – różne opłaty i składki – polisa korporacyjna i badanie urządzenia windy (§ 4430)
 - m) **2 184,00zł**- szkolenia pracowników (§ 4700).
 - n) **489,74zł** – wydatki niezaliczane do wynagrodzeń – zakup odzieży BHP oraz wody dla pracowników w sezonie letnim (§ 3020).
 - o) **3,04 zł** - odsetki od nieterminowych wpłat z tytułu pozostałych podatków i opłat (§4570) Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu na dzień 31.12.2022r. roku posiada następujące **zobowiązania bieżące**:
 - w § 4040 – Dodatkowe wynagrodzenia roczne – **39 659,60zł**
 - w § 4110 – Składki na ubezpieczenie społeczne - **6 829,38zł**
 - w § 4120 – Składka na Fundusz Pracy – **822,41zł.**
- Zobowiązania wymagalne na dzień 31.12.2022r.:**
- w § 4520 – Opłaty na rzecz budżetu - trwałe zarząd – **3,04zł**
 - w § 4570 – Odsetki od nieterminowych wpłat z tyt. pozostałych podatków i opłat - **0,26zł**

1. Liczba pracowników zatrudnionych w Domu:

Tabela nr 1 Wykaz zatrudnienia pracowników ŚDS w Zamościu

Stanowisko pracy	Wymiar czasu pracy (w przeliczeniu na etaty)	Rodzaj Umowy (umowa o pracę, zastępstwo, zlecenie)	Umowa na czas określony lub nieokreślony
Dyrektor	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Główny Księgowy	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Referent administracyjno-prawny	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Sprzątaczką	1/4	umowa o pracę	czas nieokreślony
Pracownik Socjalny	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Psycholog	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Starsza Pielęgniarka	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Starszy instruktor terapii muzyczno-teatralnej	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Starszy terapeuta terapii plastycznej	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Instruktor terapii gospodarstwa domowego	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Instruktor terapii ogrodniczo - porządkowej	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Instruktor terapii ruchu i rehabilitacji	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony

W 2022 roku w ŚDS zatrudnione były wyłącznie osoby posiadające stosowną wiedzę, umiejętności i doświadczenie niezbędne do pracy na zajmowanym stanowisku. W bieżącym roku zatrudniono jedną osobę na czas zastępstwa głównej księgowej podczas jej usprawiedliwionej nieobecności. Dalszy rozwój kompetencji zawodowych realizowano poprzez wewnętrzne i zewnętrzne szkolenia pracowników.

Zgodność zatrudnienia z dokumentami organizacyjnymi oraz wskaźnika zatrudnienia zespołu wspierającego aktywizującego potwierdziła kontrola problemowa przeprowadzona w dniu 29 czerwca i 8 lipca 2022 roku, działając na podstawie upoważnienia Nr1/2022 z dnia 27 czerwca 2022 roku wydanego przez dyrektora Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu. Zgodnie z protokołem z dnia 15 lipca 2022r., kontrolujący nie stwierdzili nieprawidłowości.

Zgodnie z aktualnymi przepisami prawa (RODO) ŚDS nadal współpracuje z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych. Aktualizowane są odpowiednie procedury dla bezpieczeństwa danych osobowych gromadzonych i przetwarzanych w jednostce.

Realizację zadań wsparły w przeciągu roku 2022 – rodziny i opiekunowie uczestników, uczniowie ZSP Nr1 w Zamościu oraz 4 osoby, które odbywały praktyki zawodowe i studenckie jak również mieszkańcy miasta Zamość.

V. Czy Dom spełnia standardy usług o których mowa w §18 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy? (proszę o dokładne przeanalizowanie §18 i konkretną, rzeczową informację na ten temat)

W swojej działalności Dom realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej, udzielając wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz osobom z niepełnosprawnością intelektualną.

W wyniku przeprowadzonych inwestycji w latach 2015 - 2020, zgodnie z założeniami projektu budowlano wykonawczego. Wykonanie przewidzianego zakresu prac zwiększyło komfort i bezpieczeństwo wszystkich jego użytkowników. Realizacja inwestycji spowodowała poprawę warunków funkcjonowania i estetyki budynku, korzystnie wpłynęła na wizerunek Domu przez co stał się atrakcyjnym ośrodkiem wsparcia dla mieszkańców miasta Zamość.

Dom spełnia standardy a poprzez zwiększenie ilości miejsc statutowych w roku 2021 w większym stopniu zabezpieczył potrzeby społeczności lokalnej. Po zakończeniu realizacji inwestycji Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu jako ośrodek wsparcia osiągnął standard określony w §18 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

- a) czy w Domu występują bariery architektoniczne (jeśli tak to jakie?) brak
b) jakie są rzeczywiste potrzeby Ośrodka w zakresie dochodzenia do standardów (proszę nie wpisywać potrzeb wykraczających ponad standard o którym mowa w §18 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, chodzi o minimalne potrzeby jakie trzeba spełnić aby osiągnąć standard):

- zatrudnienie – zgodne z Regulaminem organizacyjnym ŚDS oraz rozporządzeniem Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

- remonty – zakończenie inwestycji w 2020r.

- wyposażenie – zgodne z obowiązującym rozporządzeniem w 2022r. ŚDS

w Zamościu został doposażony w niezbędny sprzęt do właściwej realizacji zadań wspierająco aktywizujących.

Sposób/Plan dochodzenia do standardów o których mowa w §18 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy w 2022 r. (zgodnie z §26 rozporządzenia termin dostosowania domów do wymaganych standardów upływa z dniem 31 grudnia 2022 r., z wyłączeniem domów typu D), planowane działania:

2023: Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu jako ośrodek wsparcia osiągnął standard określony w §18 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

VI. Liczba uczestników, którzy opuścili Dom, z podaniem przyczyn odejścia: (jeśli Domu nie opuścił żaden uczestnik proszę także wpisać informację o tym)

W roku 2022 czyli okresie sprawozdawczym Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu, w zajęciach terapeutycznych uczestniczyło 46 osób, przybyło 7 uczestników ubyło 7. W tym: 2 osoby zrezygnowały z przyczyn zdrowotnych w trakcie okresu 3 miesięcy niezbędnego do dokonania przez zespół wspierająco aktywizujący oceny i zaproponowania IPPWA, 2 osoby osiągnęły poziom samodzielności, 3 osoby zrezygnowały z przyczyn zdrowotnych – nastąpiło wygaśnięcie decyzji.

Na dzień 31.12.2022r., decyzje administracyjne posiadało 39 osób, w tym

z terenu Miasta Zamość 29 osób, 7 osób z Gminy Zamość, 1 osoba z Gminy Szczepleszyn oraz 2 osoby z Gminy Stary Zamość.

VII. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku (z podziałem na miesiące)*:

Tabela nr 2 Średnia dzienna liczba uczestników w pierwszym półroczu

Zajęcia	Miesiąc					
	I	II	III	IV	V	VI
Gospodarstwa domowego	6,40	1,20	6,70	4,70	6,84	7,30
Plastyczna	5,70	10,00	6,00	5,50	5,40	7,00
Komputerowa	6,30	7,00	6,50	6,20	7,50	5,42
Muzyczno - teatralna	6,30	6,10	6,20	6,20	6,24	6,14
Ogrodniczo-porządkowa	5,00	4,25	7,00	5,85	6,00	6,28
Ruchu i rehabilitacji	29,70	28,55	32,40	28,45	31,98	32,14
Średnia liczba uczestników	29,70	28,55	32,40	28,45	31,98	32,14
Wskaźnik wykorzystania miejsc	0,85	0,81	0,92	0,81	0,91	0,92
Liczba decyzji	36	38	38	38	38	37

Tabela nr 3 Średnia dzienna liczba uczestników w drugim półroczu

Zajęcia	Miesiąc						Średnia roczna
	VII	VIII	IX	X	XI	XII	
Gospodarstwa domowego	7,00	6,40	5,80	6,76	6,65	6,80	6,05
Plastyczna	8,00	6,20	6,00	6,71	6,35	6,00	6,57
Komputerowa	6,00	7,00	6,02	6,90	6,85	5,70	6,45
Muzyczno - teatralna	5,00	7,00	6,00	6,44	6,15	5,50	6,11
Ogrodniczo-porządkowa	8,00	7,27	6,40	6,81	6,55	5,80	6,27
Ruchu i rehabilitacji	34,00	33,87	30,22	33,62	32,55	29,80	31,44
Średnia liczba uczestników	34,00	33,87	30,22	33,62	32,55	29,80	31,44
Wskaźnik wykorzystania miejsc	0,97	0,96	0,86	0,96	0,93	0,85	0,90
Liczba decyzji	37	39	39	39	39	39	

VIII. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 rozporządzenia i jej efekty (krótko wymieniamy konkretne podmioty, z którymi jednostka współpracowała w roku sprawozdawczym):

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu w 2022 roku współpracował lub podjął współpracę z następującymi organizacjami i instytucjami:

- Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu

Efekt: systematyczne monitorowanie stanu zdrowia psychicznego, objęcie uczestników wsparciem w porze popołudniowej przez Zespół Lecznictwa Środowiskowego;

- Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu

Efekt: przepływ informacji między pracownikami socjalnymi MCPR i ŚDS, dotyczących uczestników ŚDS, ustalenie istotnych kwestii związanych z funkcjonowaniem jednostki;

- PEFRON w Lublinie

Efekt: kontynuacja współpracy, udział w konkursach, wsparcie działań Domu;

- Dom Pomocy Społecznej w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, spotkania integracyjne, podnoszenie kompetencji społecznych;

- Środowiskowy Dom Samopomocy w Modryniu

Efekt: kontynuacja współpracy, integracja, propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego, wymiana doświadczeń i wiedzy niezbędnej do pracy z uczestnikiem;

- Środowiskowy Dom Samopomocy „Krok Dalej” w Białobrzegach

Efekt: kontynuacja współpracy organizacja spotkań integracyjnych propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego, wymiana doświadczeń i wiedzy niezbędnej do pracy z uczestnikiem;

- Środowiskowy Dom Samopomocy w Szarowoli

Efekt: kontynuacja współpracy, wymiana doświadczeń i wiedzy niezbędnej do pracy z uczestnikiem

- Środowiskowy Dom Samopomocy w Krasnymstawie

Efekt: kontynuacja współpracy, rehabilitacja społeczna i fizyczna w nowym środowisku społecznym i na łonie natury;

- Środowiskowy Dom Samopomocy w Biłgoraju

Efekt: kontynuacja współpracy integracja, propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego, wymiana doświadczeń i wiedzy niezbędnej do pracy z uczestnikiem;

- Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, podniesienie jakości świadczonych usług, integracja społeczna z osobami doświadczającymi podobnych trudności związanych z chorobą;

- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, kształtowanie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami z zaburzeniami psychicznymi wśród młodzieży, pozyskanie wolontariuszy do współpracy;

- Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratownicze w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, propagowanie aktywnych form spędzania czasu przez osoby z zaburzeniami psychicznymi;

- Powiatowy Urząd Pracy Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, aktywizacja zawodowa, udział w szkoleniach i kursach

- Wojewódzkim Urzędem Pracy w Lublinie. Filia Zamość

Efekt: kontynuacja współpracy, aktywizacja zawodowa

- Warsztaty Terapii Zająciowej przy Parafii Św. Michała Archanioła w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy rozwój relacji interpersonalnych, integracja osób niepełnosprawnych, tworzenie dobrego klimatu w grupie;

- Lubelskie Forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych

Efekt: kontynuacja współpracy, działania zmierzające do poprawy jakości świadczonych usług oraz rozszerzenia oferty poprzez wprowadzenie zajęć z zakresu aktywizacji zawodowej dla uczestników;

- Lubelskie Forum Psychiatrii Środowiskowej

Efekt: kontynuacja współpracy, działania zmierzające do poprawy jakości świadczonych usług;

- Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia”

w Lublinie

Efekt: kontynuacja współpracy, rozwój relacji interpersonalnych, integracja osób

niepełnosprawnych, tworzenie dobrego klimatu w grupie;

- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, wsparcie uczestników w sytuacjach trudnych;

- Galeria Fotograficzna „Ratusz”;
- Galeria BWA

Efekt: kontynuacja współpracy wyostrenie świadomości i wrażliwości artystycznej, integracja ze środowiskiem lokalnym, tworzenie dobrego klimatu w grupie;

- Książnica Zamojska im. Stanisława Koski Zamoyskiego w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy integracja ze środowiskiem lokalnym, udział w zajęciach bibliotecznych;

- OSIR w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, pomoc w organizowaniu imprez i spotkań, udostępnienie nieodpłatnie transportu, wypożyczenie sprzętu;

- Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Państwowej Straż Pożarnej w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, spotkania na temat zagrożeń wynikających z nieostrożności oraz nie przestrzeganiem przepisów Przeciwpożarowych;

- Duszpasterstwo Osób Niepełnosprawnych w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, współorganizacja V Diecezjalnego Dnia Osób z Niepełnosprawnością w rocznicę wizyty JP II w Zamościu;

- Straż Miejska w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, spotkania na temat właściwych zachowań w miejscach publicznych, pomoc w dostarczaniu posiłków dla uczestników w okresie Pandemii;

- Zamojski Oddział Klubu Kolekcjonera i Kultury Łowieckiej. Państwowy Związek Łowiecki. Zarząd Okręgowy PZŁ w Zamościu;

Efekt: kontynuacja współpracy, integracja ze środowiskiem lokalnym, udział w konkursach, propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego;

- Policealna Szkoła Centrum Szkół Akademickich „Student” z siedzibą w Zamościu oraz Akademią Zamojską

Efekt: nawiązanie współpracy, integracja ze środowiskiem lokalnym, praktyczna nauka zawodu w formie praktyk zawodowych, zastosowanie i pogłębienie zdobytej wiedzy i umiejętności zawodowych w rzeczywistych warunkach pracy

Przez okres sprawozdawczy była prowadzona akcja informacyjna służąca pozyskaniu nowych uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy oraz podtrzymaniu i nawiązaniu współpracy ze środowiskiem lokalnym i ponadlokalnym w celu zapewnienia jak najwyższej jakości usług świadczonych w Domu jak również możliwie najwyższego wykorzystania miejsc statutowych.

IX. Zajęcia i szkolenia zorganizowane w 2022 r. dla pracowników w zakresie tematycznym wynikającym ze zgłoszonych przez nich potrzeb, związanych z funkcjonowaniem domu (sposób realizacji §23 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy z podaniem tematyki i daty przeprowadzonych zajęć)

Szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne/udział w konferencjach i spotkaniach.

Tematy szkoleń zrealizowane w ŚDS Zamość w ciągu 2022 roku:

Marzec

- W ramach realizacji zadań określonych w Wojewódzkim Programie rozwoju zróżnicowanych form wspierającego i wspomagane zatrudnienia oraz przedsiębiorczości społecznej dostosowanej do potrzeb osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi. Webinaria „Zatrudnienie osób z zaburzeniami psychicznymi. Organizator ROPS Lublin ;

- Rejestr umów w jednostkach sektora Finansów Publicznych. Webinaria bezpłatne. Organizator Verte Centrum Szkoleń ;
- Dialog Sokratejski. Wideokonferencja. Organizator Nowe Horyzonty Wrocław.

Kwiecień

- Mobbing i nierówne traktowanie w zatrudnieniu. Organizator PIP Zamość; MCPR Zamość.

Maj

- Zarządzanie zespołem, budowanie skutecznego i zgranego zespołu. Organizator Nowe Horyzonty Wrocław;
- Wsparcie psychologiczne dla pracowników placówek pomocy społecznej. Organizator Narodowy Instytut Samorządu Terytorialnego Łódź;
- Fakultatywne podstawy wykluczenia z postępowania administracyjnego. Organizator NIST Łódź;
- Kodeks postępowania administracyjnego a doręczenia elektroniczne. Organizator NIST Łódź,
- Zarządzanie zasobami ludzkimi, styl pragmatyczny ludzie i zadania. Organizator NIST Łódź.

Czerwiec

- Istota stresu i jego konsekwencje. Umiejętność radzenia sobie ze stresem przez pracowników jednostek samorządu terytorialnego. Organizator NIST Łódź;
- Aspekty wprowadzania i funkcjonowania rejestru umów w jednostkach sektora finansów publicznych. Organizator Centrum Szkoleń Verte Wrocław.

Sierpień

- Trening Umiejętności Komunikacyjnych. Organizator Nowe Horyzonty Wrocław

Wrzesień

- Posiłek w ŚDS – kwestie prawne. Organizator Centrum Szkoleń A&M Gowarzewo.

Październik

- Wojewódzka Konferencja Dyrektorów/ Kierowników ŚDS/Ośrodków Wsparcia woj. Lubelskiego. Organizator LUW w Lublinie Wydział Polityki Społecznej. ŚDS w Sławatyczach;
- Mediacje sądowe. Organizator UM Zamość. Sędzia Teresa Renata Bodys.

Listopad

- Konferencja „Psychologiczne i społeczne skutki stosowania przemocy domowej oraz konsekwencje jej stosowania w polskim prawie karnym” Organizator OIK Zamość w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- Opieka długoterminowa w praktyce pod Honorowy Patronatem Ministra Zdrowia Polskiego Towarzystwa Opieki Długoterminowej. Organizator Vicomm i Media Warszawa;
- Strategia Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Zamościa na lata 2022-27. Finansowanie Projektów FFRR i EFS+. Organizator Regionalne Centrum Kompetencji;
- W związku z wdrażaną Ustawą o środkach nadzwyczajnych mających na celu ograniczenie wysokości cen energii elektrycznej oraz odbiorców w 2023 roku. Organizator PGE Obrót Biuro Sprzedaży PZP. Webinaria bezpłatne.

X. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu (z informacją czy zadania realizowano zgodnie z planem pracy na dany rok):

W roku 2022 w zajęciach terapeutycznych Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu uczestniczyło 46 osób. Na podstawie listy obecności w roku 2022 średnia dzienna ilość uczestników to 31,44 a wskaźnik wykorzystania miejsc wynosi 0,89. Zadania zrealizowane w Domu były ukierunkowane przede wszystkim na możliwie optymalną aktywizację uczestników, wzrost ich zaradności i samodzielności życiowej w środowisku rodzinnym, lokalnym i ponadlokalnym oraz zwiększenie integracji społecznej.

W roku 2022 realizację zadań wspierająco aktywizujących, utrudniła sytuacja związana z trwającą epidemią COVID -19. Dom kolejny rok funkcjonował w warunkach zagrożenia epidemiologicznego. Utrudnienia wystąpiły także w związku z wystąpieniem konfliktu zbrojnego na terenie Ukrainy i przyjmowania przez Polskę uchodźców. Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu na polecenie miasta Zamość utworzył 20 miejsc noclegowych. Od 25.02.2022r., do 16.03.2022r., prowadził miejsca zakwaterowania dla cudzoziemców z terenu objętego wojną. Do 16.03.2022r., pomoc otrzymało 223 osoby (w tym 18 mężczyzn, 81 kobiet, 124 dzieci) oraz zwierzęta. Od 17.03.2022r., zgodnie z decyzją Pani Prezydent zostały zlikwidowane miejsca noclegowe dla uchodźców z Ukrainy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu, pomimo utrudnień związanych z czynnikami epidemiologicznymi oraz ekonomicznymi będącymi skutkiem sytuacji geopolitycznej zrealizował wszystkie zadania zgodnie z planem pracy na 2022 rok.

Planowane zmiany

- Aktywizacja rodzin i wolontariuszy do współpracy w działaniach związanych z realizacją zadań wspierająco – aktywizujących,
- Nawiązanie oraz podtrzymanie współpracy z partnerami celem zwiększenia jakości świadczonych usług w ŚDS,
- Kontynuacja w kolejnych latach działań inwestycyjnych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Zamościu poprzez zagospodarowanie powierzchni magazynowych (wolnostojący budynek), na potrzeby realizacji zadań wspierająco – aktywizujących,
- Zwiększenie liczby miejsc statutowych.

Środowiskowy Dom Samopomocy
w ZAMOŚCIU
22-400 Zamość, ul. Sądowa 51a
tel. 84 641 21 17
NIP 9222348240 REGON 950421281

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Zamościu
Anna Skakuj