

Pieczętka firmowa / adresowa OW/ŚDS

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu za rok 2023.

Imię i nazwisko dyrektora domu (wg stanu na 31.12.2023 r.): Anna Skakuj

I. Informacje o placówce:

Typy domu uzgodnione z WPS LUW: **A B**

Liczba miejsc w domu uzgodnionych z WPS LUW (dziennych i całodobowych łącznie): **40**

Liczba wydanych decyzji kierujących do domu (wg stanu na 31.12.2023 r.): **43**

Liczba uczestników domu (wg stanu na 31.12.2023 r.): **43**

Typy domu i liczba uczestników w danym typie (wg stanu na 31.12.2023 r.):

Typ A **37** Typ B **6** Typ C - Typ D -

II. Informacje o uczestnikach:

1. Wiek uczestników:

Wiek uczestnika	liczba uczestników w danym wieku	liczba uczestników Typ A	liczba uczestników Typ B
18-29 lat	3	2	1
30-39 lat	7	6	1
40-49 lat	15	13	3
50-59 lat	10	10	0
60-69 lat	7	5	1
70-79 lat	1	1	0
80-89 lat			
90-100 lat			
ponad 100 lat			
RAZEM:	43	37	6

5. Liczba uczestników ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w poszczególnych typach domu (wg stanu na 31.12.2023 r.): * **nie dotyczy**

Typ A: Typ B: Typ C: Typ D:

III. Formy i efekty prowadzonej działalności

1. Terapia zajęciowa prowadzona w pracowniach:

Nazwa pracowni	Krótki opis terapii	Cele i zadania
1. pracownia gospodarstwa-domowego	Pracownia zajmuje się przygotowaniem posiłków, wspólne gotowanie jest okazją do wspólnych rozmów, dzielenia się	- rozwijanie umiejętności kulinarnych poprzez udział w treningach, w ramach których uczestnicy codziennie

	<p>własnymi doświadczeniami, ale przede wszystkim daje możliwość zdobycia konkretnych umiejętności.</p> <p>Doskonalenie i podtrzymywanie umiejętności podstawowej obsługi sprzętu gospodarstwa domowego. Doskonalenie umiejętności takich czynności jak: planowanie i przygotowywanie jadłospisów z uwzględnieniem zasad prawidłowego odżywiania, przygotowywanie różnego typu potraw oraz korzystanie z przepisów kulinarnych.</p> <p>Działania, miały za zadanie aktywowanie i wzmacnianie samodzielności w zakresie podstawowych czynności dnia codziennego.</p> <p>Zajęcia w pracowni realizowane były w ramach treningów:</p> <ul style="list-style-type: none"> kulinarny 920 działań, umiejętności praktycznych 940 działań, niezbędna opieka 940 działań, gospodarowania własnymi środkami 335 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 85 działań, spędzania czasu wolnego 10 działań oraz trening nauki higieny 155 działań, dbałości o wygląd zewnętrzny 154 działania, komunikacyjny 135 działań. 	<p>przygotowywali gorący posiłek, raz w tygodniu przygotowywane były desery i ciasta,</p> <p>- w ramach zajęć edukacyjnych zostały zrealizowane w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów, pokazów następujące tematy: Piramida żywieniowa, Żywienie to zdrowie lub choroba, Jak zdrowo jeść, Święta wielkanocne, obyczaje i tradycja, Poradnik ziołowy, Przygotowanie przetworów na zimę, Zioła i witaminy, Kuchnia bez cholesterolu, Święta Bożego Narodzenia – obyczaje i tradycje, Proszę dziękuję przy stole. Obsługa podstawowego sprzętu AGD (piekarnik, kuchenka elektryczna, zmywarka, mikser, mikrofalówka, gofrownica, robot wielofunkcyjny, blender) zajęcia praktyczne.</p>
<p>2. pracownia plastyczna</p>	<p>Jest formą rehabilitacji, wykorzystującą terapeutyczne wartości pracy twórczości terapeutycznej. Zajęcia w pracowni pozwalają na satysfakcję z posiadanych umiejętności jak również zdobywanie nowych celem pełniejszej samorealizacji pomimo istniejących ograniczeń. Podczas zajęć uczestnicy rozwijają sprawność manualną, wyobraźnię</p>	<p>Rozwijanie zdolności manualnych poprzez pracę z masą solną rysunek ołówkiem węglem, pastelom (mokrą i suchą), decoupage, collage, recykling stemplowanie, witrochromia, rozwijanie umiejętności z florystyki i fotografii, przygotowanie zaproszeń, masek, dekoracji sali oraz podziękowań, wykonanie kartek walentynkowych, kultywowanie tradycji, wykonanie pisanek, kartek i stroików,</p>

	<p>i kreatywność. W ramach pracowni realizowane były treningi:</p> <p>umiejętności praktycznych 618 działań,</p> <p>umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 159 działań,</p> <p>spędzania czasu wolnego 262 działania,</p> <p>umiejętności komunikacyjnych 244 działań oraz niezbędna opieka 589 działań.</p>	<p>kształtowanie poczucia estetyki w pracach plastycznych.</p> <p>Pracownia plastyczna realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadarek, warsztatów, pokazów.</p> <p>Tematyka zajęć: Mona Lisa – postać z najsłynniejszego dzieła Leonarda Da Vinci, Rembrandt – malarstwo, Graffiti sztuka współczesna, Historia sztuki – dyscyplina nauk humanistycznych, Pozytywizm – epoka kultury i sztuki, Sztuka Baroku, Gotyckie kościoły we Wrocławiu, Ceramika grecka, Manierizm, Średniowiecze – techniki malarskie, Wpływ warunków życia i wierzeń na rozwój sztuki, Świątynia rzymska.</p>
<p>3. pracownia komputerowa</p>	<p>Jest formą rehabilitacji w ramach której uczestnicy poznają urządzenia i zagadnienia komputerowe. Zdobywają lub zwiększają samodzielność w zakresie posługiwania się internetem w celu zdobycia informacji, poprawy komunikacji oraz rozwijania własnych zainteresowań.</p> <p>W ramach pracowni realizowane były treningi:</p> <p>Trening umiejętności praktycznych 906 działania,</p> <p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 26 działań,</p> <p>Trening spędzania czasu wolnego 221 działań, Trening komunikacyjny 96 działania, nauki higieny 101 działań, Niezbędna opieka 1172 działania.</p>	<p>Rozwijanie wiedzy i zainteresowań uczestników.</p> <p>Zdobycie umiejętności sprawnego posługiwania się komputerem, przeglądarką i wyszukiwarką internetową, poznanie techniki docierania do informacji jej przetwarzania oraz wykorzystywania na potrzeby życia codziennego.</p> <p>Nawiązywania i podtrzymywania kontaktów poprzez pocztę elektroniczną i portale społecznościowe. Prowadzenie i aktualizowanie strony internetowej ŚDS.</p> <p>Pracownia komputerowa realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadarek, warsztatów, pokazów.</p> <p>Tematyka zajęć: Części składowe komputera, Uzależnienie od komputera i internetu, Komputer w codziennym życiu człowieka, Zabawa i praca z komputerem – multimedialne gry, Zastosowanie komputera w praktycznym działaniu, Praca z edytorami tekstu, Multimedia – komputerowa kraina wiedzy, tworzenie projektów i</p>

		rysunków w aplikacji graficznej PAINT, Rozwijanie zainteresowań – wyszukiwanie informacji, Skrzynka pocztowa e-mail – tworzenie i obsługa, Antywirus Windows Defender – czyli jak zabezpieczyć komputer.
4. pracownia muzyczno - teatralna	<p>Jest formą oddziaływań terapeutycznych muzyką i słowem gdzie uczestnicy mogą wyzwolić swój potencjał twórczy i emocje w różnych formach zajęć.</p> <p>Grają na instrumentach perkusyjnych typu „Orffa”, tworzą własne improwizacje rytmiczno – muzyczne. Słuchają muzyki klasycznej i rozrywkowej rozszerzają wiedzę o kompozytorach i ich dziełach muzycznych. Uczestnicy poprzez udział w zajęciach mogą cieszyć się energią na różne sposoby. Muzyka pobudza wyobraźnię i wpływa korzystnie na stan psychiczny. Pomaga w radzeniu sobie ze stresem i treścią w przełamywaniu barier jak również umożliwia rozładowanie napięć emocjonalnych.</p> <p>W ramach pracowni realizowane były treningi: spędzania czasu wolnego 499 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 138 działań,</p> <p>Trening umiejętności praktycznych 22 działania, Niezbędna opieka 789 działań, Trening komunikacyjny 74 działania, Dbalności o wygląd zewnętrzny 10 działań nauki higieny 450 działań, Trening gospodarowania środkami finansowymi 3 działania.</p>	<p>W ramach terapii muzyczno - teatralnej realizowane były następujące zajęcia terapeutyczne: muzykoterapia receptywna, rytmiczno instrumentalna, wokalna muzykoterapia ruchowo – relaksacyjna, teatralna, historia muzyki, baśnioterapia, biblioterapia oraz zabawy dyskotekowe.</p> <p>Podczas zajęć z historii muzyki prowadzone były zajęcia edukacyjne w formie: instruktażu słownego, pogadanki, warsztaty i pokazy o tematyce: Cechy muzyki średniowiecza, Renesansowe szkoły kompozytorskie, Ogólna charakterystyka Baroku, Formy muzyki religijnej w twórczości klasyków wiedeńskich, Programowe gatunki muzyki symfonicznej w Romantyzmie, Życie i twórczość F. Chopina i S. Moniuszki, Młoda Polska w muzyce – twórczość K. Szymanowskiego, Muzyka ilustracyjna i programowa w muzyce różnych epok, Muzyka taneczna i baletowa.</p> <p>Uczestnicy ŚDS wzięli udział w XIV Przeglądzie Pieśni Żołnierskiej.</p> <p>Organizowano pogadanki, inscenizacje z okazji świąt oraz okolicznościowych spotkań (Dzień Kobiet Dzień Chłopaka). W ramach pracowni działała zespół wokalny ŚDS „Camerton” z grupą teatralną.</p>
5. pracownia ogrodniczo – porządkowa	W ramach pracowni wykonuje się wiele prac porządkowo naprawczych. Uczestnicy	Zajęcia w pracowni obejmują: naukę wysiewu warzyw, naukę sadzenia i przesadzania kwiatów,

	<p>wykonywać szereg przedmiotów, prac użytkowych i ozdobnych, dbają o zagospodarowanie i pielęgnację ogrodu warzywnego oraz sadu. W ramach pracowni realizowane były treningi: umiejętności praktycznych 1074 działań, niezbędna opieka 1123 działań, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 182 działania, Trening umiejętności spędzania czasu wolnego 160 działań oraz umiejętności komunikacyjnych 110 działań, nauki higieny 17 działań.</p>	<p>pielęgnację roślin doniczkowych wokół budynku, pielęgnowanie krzewów owocowych i zbiorów owoców, rozwijanie umiejętności manualnych, ćwiczenie precyzji dokładności, skupienia i cierpliwości, naukę prawidłowego posługiwania się narzędziami zgodnie z ich przeznaczeniem. Nauka prac porządkowych z użyciem sprzętu. Nauka środków do pielęgnacji i czyszczenia różnego rodzaju powierzchni Pracownia ogrodnicza – porządkowa realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktażu, pogadanek, warsztatów pokazów. Tematyka zajęć: Przepisy BHP obowiązujące w pracowni, Zasady zmianowania roślin, Zalety i wady wzajemnego oddziaływania roślin, Prawidłowy dobór środków chemicznych oraz odpowiednie ich dozowanie, Charakterystyka systemów uprawy roślin, Zasady nawożenia i odpowiedniego nawadniania roślin, Techniki składania odzieży, Nauka prasowania – dobór odpowiedniej temperatury do danej tkaniny, Nauka odpowiedniego zabezpieczania narzędzi – czyszczenie, ostrzenie, konserwacja, Zasady przycinania drzewek owocowych, Domowe sposoby na przygotowanie ekologicznych środków czyszczących, Zasady porządkowania najbliższego otoczenia.</p>
<p>6. pracownia ruchu i rehabilitacji</p>	<p>W ramach pracowni ruchu i rehabilitacji większość uczestników wymaga i potrzebuje takiej formy pracy z użyciem sprzętu ze względu na występujące dysfunkcje narządu ruchu. W ramach pracowni realizowane</p>	<p>Zajęcia w pracowni obejmują: poprawę sprawności fizycznej w formie ćwiczeń indywidualnych lub grupowych pod okiem profesjonalisty. W ramach tych zajęć uczestnicy mogli korzystać ze sprzętu: bieżnia, orbitrek, rowerki stacjonarne,</p>

	<p>były; terapia ruchowa grupowa 1909 działania, terapia ruchowa indywidualna 740 działania, treningi: umiejętności praktycznych 26 działań, niezbędna opieka 2524 działania, trening umiejętności spędzania czasu wolnego 66 działania.</p>	<p>steper, piłki i wałki rehabilitacyjne, taśmy, kije Nordic Walking oraz zestawu BOCCIA na halę. Pracownia ruchu i rehabilitacji realizowała zajęcia edukacyjne w formie instruktazu, pogadarek, warsztatów pokazów. Tematyka zajęć: Omówienie wybranych dysfunkcji ruchu, Korzyści płynące z terapii indywidualnej, Aktywność fizyczna jako fundament w utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego, Rola ćwiczeń oddechowych, Poprawa samopoczucia przez ćwiczenia, Boccia – doskonała forma rehabilitacji, Spacer relaksacyjny, Jak skutecznie poprawić wydolność oddechową, Tenis stołowy – korzyści dla ciała i umysłu, Sport przegania depresję.</p>
--	--	--

2. Treningi samoobsługi i umiejętności społecznych (opis sposobu przeprowadzania

treningów indywidualnych i/lub zespołowych) - umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny. W ramach treningu uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu doboru ubrań pod względem kolorystycznym i pogodowym, samodzielnego kompletowania garderoby. Wyrabiają nawyk systematycznej zmiany odzieży. Rozbudzają zainteresowanie własnym wyglądem oraz koniecznością dbania o niego. Zdrowie i bezpieczeństwo to działania zmierzające do poprawy lub utrzymania aktualnego stanu zdrowia somatycznego i psychicznego poprzez zdobycie i utrwalenie nawyku systematycznego przyjmowania leków, niezbędną opiekę medyczną, bieżącą kontrolę stanu zdrowia, pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Kształtowanie właściwych postaw i zachowań prozdrowotnych poprzez udział w spotkaniach edukacyjnych, pogadankach oraz pokazach. W ramach treningu nauki higieny uczestnicy wyrabiają nawyk systematycznego dbania o zachowanie czystości całego ciała. Wyrabiają nawyki higieniczne mycia rąk po wyjściu z toalety, przed posiłkiem, po pracy itp., mycia zębów, prawidłowego korzystania z toalety oraz prysznica. Wszystkie działania polegały na podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania.

trening funkcjonowania w codziennym życiu - trening kulinarny w ramach treningu uczestnicy uczą się samodzielnego przygotowywania posiłków i nakrywania do stołu poprzez: przygotowywanie surówek sałatek, mycie i płukanie warzyw artykułów spożywczych, obieranie i krojenie warzyw, owoców, mięs, wędlin. Dobieranie odpowiednich przypraw. Przygotowywanie napojów kawa, herbata, kompot. Przygotowywanie stołu do posiłku rozkładanie sztućców szklanek dzbanków, dobór talerzy do danych potraw zgodnych z liczbą osób spożywających posiłek. Nalewanie bądź nakładanie potraw na talerze przy użyciu odpowiednich przedmiotów kuchennych. Trening umiejętności praktycznych obejmuje naukę obsługi urządzeń gospodarstwa domowego (kuchenki indukcyjnej, mikrofalowej, czajnika, miksera, frytkownicy, żelazka, suszarki itp.). Naukę prania ręcznego oraz prania przy pomocy pralki automatycznej (wybór odpowiedniej metody prania w zależności od ilości materiału i stopnia zabrudzenia). Naukę rozwieszania i składania prania. Naukę prasowania i

składania rzeczy. Naukę sprzątaną, posługiwanie się szczotką, szufelką, odkurzaczem. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi obejmuje naukę rozpoznawania nominałów banknotów i monet. Planowanie wydatków, sporządzanie list zakupów, zliczanie dostępnych środków. Naukę oszczędnego gospodarowania pieniędzmi zwracanie uwagi na promocje, wybieranie tańszych produktów. Wszystkie działania polegały na podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania.

trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury. Ważnym celem było kształtowanie motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, wyrabianie nawyków celowej aktywności,

trening umiejętności komunikacyjnych rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania, nauka komunikatu typu Ja, nauka prowadzenia rozmowy, szumy komunikacyjne jak sobie z nimi radzić, skuteczne formy komunikacji, konstruktywne udzielanie informacji zwrotnych, w sposobie życia zbliżonym do norm obyczajowych,

trening umiejętności spędzania czasu wolnego - uczestnicy poznają różnorodne formy aktywności w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych oraz rekreacyjno-sportowych,

niezbędna opieka – zapewnienie uczestnikom bezpieczeństwa i komfortu podczas przemieszczania się na terenie Domu. Asekuracja przy chodzeniu, wchodzeniu i schodzeniu po schodach. Stała opieka podczas wycieczek turystycznych, imprez kulturalnych oraz wyjazdach. W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie zaangażowani do działania celem wykształcenia prawidłowych nawyków.

3. Pozostałe usługi świadczone przez jednostkę (krótki opis sposobu realizacji):

a) Poradnictwo psychologiczne - Działania psychologa realizowane były poprzez:

- poradnictwo psychologiczne indywidualne 267 działań, poradnictwo psychologiczne grupowe 95 działań,
- treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów zajęcia grupowe łącznie 230 działań,
- trening spędzania czasu wolnego 53 działania,
- trening umiejętności komunikacyjnych 120 działania.
- opisowe oceny funkcjonowania uczestnika – oceny psychologiczne, diagnozy funkcjonalne.
- Trening komunikacji nauka form komunikacji, podział na komunikację werbalną i niewerbalną, znaczenie komunikacji interpersonalnej, jak się poprawnie komunikować, co przeszkadza w komunikacji;
- Trening umiejętności społecznych – praca terapeutyczna w celu ograniczenia objawów wytwórczych, nabycie umiejętności adaptacyjnych dla nowych uczestników, nauka umiejętności tworzenia planów życiowych, rozwijanie kompetencji osobistych i społecznych;
- Trening umiejętności interpersonalnych – nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, pomoc w odnajdywaniu własnych zasobów i możliwości, zdobycie umiejętności pozytywnego myślenia, niwelowanie zachowań biernych, rozwijanie aktywności i odpowiedzialności, doskonalenie współpracy w współdziałaniu z innymi;
- Trening radzenia sobie ze stresem i negatywnymi emocjami: nauka konstruktywnego wyrażania emocji samoświadomość emocjonalna, sztuka panowania nad emocjami, panowanie nad impulsami, prowadzeniu dialogu

wewnętrznego, nauka rozpoznawania uczuć przeżywanych w różnych sytuacjach;

- Trening radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kształtowanie umiejętności pozytywnego myślenia o sobie i o świecie, wydobywanie swoich mocnych i słabych stron, wskazywanie pozytywnych i atrakcyjnych celów w życiu;
- Trening samorozwoju: nauka adekwatnego realizowania ról życiowych, definiowanie najważniejszych ról życiowych, wgląd w siebie, tworzenie sieci wsparcia w rodzinie, bliskich dla osób chorych psychicznie, motywowanie do spełniania ról życiowych, rozwoju, nauka współpracy w grupie, nauka asertywności, samopoznania, kształtowanie własnej świadomości w sobie.

Dodatkowo zrealizowano w formie instruktażu, pogadarek, warsztatów pokazów. następujące zagadnienia: Psychologia kryzysu – metody redukcji negatywnych emocji, Metody radzenia sobie w sytuacjach trudnych, Emocje – kształtowanie umiejętności wyrażania własnych uczuć, Zachowania asertywne – sztuka mówienia nie, Uspołecznianie i grzeczność – nauka dobrego zachowania w grupie, Rozwijanie umiejętności społecznych interpersonalnych i komunikacyjnych, Pamięć – ćwiczenia, Schizofrenia – jak żyć z chorobą, identyfikacja objawów choroby, Święto Zmarłych – refleksja nad poczuciem upływu czasu, straty bliskich, moje poczucie wpływu na przyszłość. Święta Bożego Narodzenia – kształtowanie relacji rodziną bliskimi, święta w domu rodzinnym.

b. Praca socjalna –

Działania pracownika socjalnego realizowane były poprzez:

- poradnictwo socjalne indywidualne (216 działań konsultacji indywidualnych, w tym rozmowy, wyjścia z uczestnikami w celu załatwiania spraw ważnych dla uczestnika, pomoc w wypełnianiu dokumentów urzędowych, monitorowanie sytuacji zdrowotnej, rodzinnej, mieszkaniowej i finansowej pod kątem realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco aktywizujących).

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- indywidualne (169 działań), trening spędzania czasu wolnego (20 działań); wizyty domowe (37 działań); współpraca z rodziną (68 działań); trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (44 działania); inne formy postępowania – aktywizacja zawodowa (43 działania).

Odwiedziny w szpitalach uczestników hospitalizowanych (2 działania).

W ramach zajęć grupowych zostały zrealizowane następujące tematy: Świadczenia z ZUS, MOPS, GOPS – dodatek osłony, Prawo do dofinansowania ze środków PEFRON – turnus rehabilitacyjny, zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, Wypełnianie dokumentów urzędowych – wnioski, oświadczenia, formularze, Rozpoznawanie nominałów bilonu banknotów, zliczanie kwot, poznawanie cen towarów, usług. Sposoby oszczędnego gospodarowania środkami finansowymi, Zagrożenia związane z wyłudzeniem środków pieniężnych np. „na wnuczka, na policjanta”, Zasady funkcjonowania instytucji finansowych - zaciągania zobowiązań, Przypomnienie Regulaminu Domu w celu przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz norm współżycia społecznego, Samodzielne robienie zakupów, poruszania się po sklepie, rozmowy z obsługą sklepu, stosowanie się do norm społecznie przyjętych, Nauka redagowania CV, listu motywacyjnego, Informacje na temat aktualnego rynku pracy, Nauka umiejętności samodzielnego załatwiania spraw urzędowych.

c. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych -

- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych - konsultacje: psychiatryczne (436), diabetologiczna (4), psychologiczne (14), stomatologiczna (3), audiologiczna (2), ortopedyczna (6), urologiczna (6), gastroenterologiczna (4), współpraca z lekarzem

rodzinnym (48), współpraca z pielęgniarką środowiskową (4), ponadto współpraca z Szpitalem Psychiatrycznym w Radecznicy (3), Szpital Psychiatryczny w Lublinie (3), współpraca z rodzinami spotkania w ŚDS oraz w domach uczestników (łącznie 46 działań).

Odwiedziny w miejscu zamieszkania szpitalach uczestników hospitalizowanych, bądź po zakończonej hospitalizacji (24 działania).

- w ramach zajęć pro edukacyjnych zostały zrealizowane następujące tematy: Higiena ciała i snu jako podstawa zdrowia. Nadciśnienie, cukrzyca, wysoki cholesterol – zapobieganie przed chorobami cywilizacyjnymi. Profilaktyka zdrowia badania kontrolne RR i tętna. Schizofrenia niepokojące objawy, stany pogorszenia, leczenie, zapobieganie. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – omówienie leczenia objawów oraz praw pacjenta. Gruźlica – etiologia choroby, objawy, zagrożenia, profilaktyka. Omówienie zagadnień przestrzegania higieny. Dzień walki z gruźlicą. Odpoczynek ważny dla naszego organizmu.
- codzienne prowadzenie treningów: higienicznych (268 działań indywidualnych), dbałości o wygląd zewnętrzny (281 działań indywidualnych), umiejętności praktycznych (47 działań indywidualnych), umiejętności interpersonalnych (126 działań), gospodarowania własnymi środkami finansowymi (26 działań), umiejętności komunikacyjnych (69) niezbędna opieka (1102 działania).
- zapewnienie niezbędnej opieki medycznej w formie treningów farmakologicznych (438 działań indywidualnych), opieki ambulatoryjnej poprzez okresową kontrolę parametrów życiowych, ciągle monitorowanie stanu zdrowia uczestników oraz interwencje w momencie pogorszenia stanu zdrowia uczestników, profilaktyka sygnały ostrzegawcze, opracowanie planu działania.
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w formie wsparcia telefonicznego oraz zabezpieczenie farmakologiczne uczestników przekazywanie numerów e-recept.

Transport uczestników: nie dotyczy

d. Szkolenia/warsztaty/konkursy dla uczestników (inne niż treningi i zajęcia prowadzone w pracowniach)

- Udział w Mistrzostwach miasta Zamość w BOCCI i para lekkoatletyce Zamojska Liga BOCCI 2023, Mój rekord życiowy jest moim rekordem świata – wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej osób z niepełnosprawnością terenu miasta Zamość.
- Udział w konkursie Symboli Wielkanocnych – realizacja potrzeb, doznań w najbliższym i dalszym otoczeniu społecznym oraz umożliwienie realizacji potrzeb i doznań estetycznych, chęci rozwoju a także kultywowania tradycji Wielkiej Nocy. Stroik wielkanocny, pisanka. Organizator ŚDS w Sławatyczach,
- Udział w XX edycji konkursu plastycznego „Życie jest podróżą”. Organizator PEFRON Oddział Lubin,
- Udział w Przeglądzie Piosenki żołnierskiej, partyzanckiej i patriotycznej „Gdy piosenka szła do wojska”. Organizator WTZ św. Michała w Zamościu,
- Udział w zawodach modeli balonów szybowcowych na ogrzewane powietrze. Organizator WTZ św. Michała w Zamościu,
- Udział w konkursie plastycznym „Nadwieprzańskie koloryty”, Organizator GOK w Milejowie pod patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego Wójta Gminy Milejów Tomasz Suryś,

- Udział w Akcji – pomoc dla Ukrainy – świece okopowe,
- Udział w akcji [#ILOVEGREEN](#) wsparcie osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym przez uczestników,
- Udział w akcji „Niebieskie motyle” [#challengeNiebieskiemotyle 2023](#), to akcja upamiętniająca Światowy Dzień Autyzmu przypadający 2 kwietnia i mający na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat autyzmu oraz przekazanie wsparcia i zrozumienia dla osób z autyzmem oraz ich rodzin,
- W 2023r., każdego dnia w godzinach od 8.30 do 09.30 i od 13.30 do 14.30 działa kawiarenka, jest ona prowadzona przez uczestników w ramach treningu budżetowego co umożliwia zdobycie praktycznych umiejętności gospodarowania środkami finansowymi jest to ciekawa forma poznania wartości pieniądza a także wzmocnienie więzi pomiędzy uczestnikami.
- organizacja czasu wolnego uczestników (np. wyjścia, wycieczki, spacery itp.).

e. Organizacja czasu wolnego uczestników (np. wyjścia, wycieczki itp.)

Uczestnicy ŚDS w Zamościu w 2023r., wzięli udział w imprezach wewnętrznych i zewnętrznych organizowanych według planu spotkań ŚDS na rok 2023, uczestniczyli także w spotkaniach integracyjnych organizowanych przez inne Domy i instytucje:

Styczeń:

- Podsumowanie konkursu aktywności. Uczestnikom którzy uzyskali największą ilość punktów w ramach konkursu aktywności zostały wręczone nagrody,

Luty

- Organizacja balu karnawałowo - walentynkowy składanie życzeń pocztą walentynkowa, wspólna zabawa, poczęstunek,
- Organizacja „Tłustego czwartku”,
- Warsztaty teatralne. Organizator Teatr Brunona Zmarlickiego „Jafi Art.” Z Krakowa,
- Wyjście do Centrum Kultury Filmowej seans pt. „Masz Ci los”,

Marzec:

- Obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet w ŚDS Zamość, inscenizacja poetycko muzyczna ,życzenia wręczenie kwiatów, wspólny poczęstunek;
- Wybory do samorządu uczestników, wybór nowego opiekuna,
- Udział w XXI Zamojskich zawodach modeli balonów na ogrzewane powietrze. Organizator WTZ św Michał w Zamościu,
- Występ iluzjonisty Janusza Popiela,

Kwiecień:

- Uroczyste śniadanie wielkanocne,
- Kiermasz wielkanocny prac uczestników,

Maj:

- Obchody Rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3-go Maja – prelekcja, koncert pieśni patriotycznych, wykonanie dekoracji, wywieszenie flag,
- Obchody Dnia Matki – wykonanie upominków dla mam, wyjazd do Sanktuarium Matki Bożej w Krasnobrodzie, udział we Mszy Świętej wspólny piknik,
- Wyjście do Centrum Kultury Filmowej seans pt. „Trzej muszkietierowie”,
- Warsztaty z zakresu treningów umiejętności społecznych i funkcjonowania w życiu codziennym w ŚDS w Zamościu „Zróbmy razem coś”, przy udziale ŚDS Biłgoraj oraz ŚDS Modryń,

Czerwiec:

- Wycieczka do Janowa Lubelskiego,
- Udział w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez ŚDS Biłgoraj,

- Udział w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w BOCCI i para lekkoatletyce,
- Udział w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez DPS Zamość

Lipiec:

- Współpraca z WOPR Zamość, wyjście nad zalew – bezpieczne wakacje, prezentacja sprzętu wodnego, udzielanie pierwszej pomocy,
- Wyjazd na alpak terapię do Zaburza,

Sierpień:

- Organizacja XXI Edycji Konkursu Plastycznego dla Dorosłych Osób Niepełnosprawnych, zajmujących się wsparciem dorosłych osób niepełnosprawnych z terenu miasta Zamość,
- Udział w Wędrującej estradzie – promocja ŚDS,
- Udział w imprezie integracyjnej – wyjazd na wyspę Kryłowską. Organizator ŚDS Modryń,
- Przerwa w okresie letnim,

Wrzesień

- Organizacja spotkania dla Panów, obchody Dnia Chłopaka. Panie przygotowały drobne upominki i słodki poczęstunek,
- Organizacja spotkania integracyjnego w ŚDS Zamość „Wesoło Folkowo Dożynkowo” dyskoteka na świeżym powietrzu, gry i zabawy. Do zabawy włączyli się zaproszeni goście ŚDS Biłgoraj i Modryń,
- Udział w święcie Narodzenia Najświętszej Marii Panny. W tradycji Kościoła Katolickiego nazywane także świętem Matki Bożej Siewnej. W tym dniu odbył się doroczny odpust w Parafii Katedralnej,
- Wyjście do Centrum Kultury Filmowej seans pt. „O psie który jeździł koleją”,
- Udział w zawodach modeli szybowcowych, organizator WTZ św Michał w Zamościu,

Październik

- Wyjazd na grzybobranie do Hutek koło Krasnobrodu, zbieranie grzybów, ognisko pieczenie kiełbasek, wspólne rozmowy,
- Wycieczka Archipelag Roztocze – Park żywołów, Park miniatur kresowych i kraina dyni.
- Organizacja wystawy pokonkursowej XXI Edycji Konkursu Plastycznego dla Dorosłych Osób Niepełnosprawnych, połączonej z piknikiem w ŚDS Zamość rozstrzygnięciem konkursu oraz wręczeniem nagród;

Listopad

- Święto Zmarłych – wyjście na groby,
- Zabawa Andrzejkowa wieczór wróżb, wspólny poczęstunek, Organizator ŚDS w Modryniu,
- Udział w Przeglądzie Piosenki Żołnierskiej Partyzanckiej Patriotycznej „Gdy piosenka szła do wojska”. Konkurs odbył się w WTZ Centrum Pastoralne przy Parafii Św. Michała Archaniola w Zamościu, podczas przeglądu zaprezentował się zespół wokalny „Camerton”,
- Udział w zawodach modeli szybowcowych organizator WTZ św Michał w Zamościu;

Grudzień:

- Wizyta Świętego Mikołaja w ŚDS w Zamościu, wręczenie upominków słodczy, wspólny słodki poczęstunek,
- Udział w Mistrzostwach Miasta Zamość BOCCIA Organizator AKSON Zamość,
- Udział w XI edycji „I ty zostań św. Mikołajem”, Organizator OPZiWR w Zamościu,

- Organizacja kiermaszu świątecznego, prezentacja prac uczestników (stroików, ozdób i dekoracji świątecznych);
- Spotkanie Wigilijne w ŚDS Zamość, podczas spotkania gościliśmy przedstawicieli LUW w Lublinie Delegatura Zamość, MCPR Zamość, UM Zamość oraz CZP Zamość. Wspólna modlitwa i podzielenie się symbolicznymi opłatkiem.

W okresie sprawozdawczym regularnie aktualizowano witrynę internetową (www.zamosc.naszdsd.pl), która zgodnie z wymaganiami została dostosowana do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami.

f. Inne formy prowadzonej działalności (jakie) - wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do rehabilitacji społecznej w tym aktywizacji zawodowej w ramach współpracy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Lublinie. Filia Zamość oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Zamościu;

- pomoc i wsparcie w sytuacjach trudnych - pobyt w szpitalu, odwiedziny. Organizacja opieki dla samotnych uczestników w godzinach popołudniowych, w ramach współpracy z wolontariuszami, pielęgniarkami środowiskowymi;
- każda osoba przebywająca w Domu ma możliwość skorzystania z psychiatrycznej opieki lekarskiej w Centrum Zdrowia Psychicznego. Dodatkowo uczestnicy ŚDS przez cały rok mają zapewnioną opiekę w godzinach popołudniowych przez Zespół Lecznictwa Środowiskowego działającego przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu;
- każdy uczestnik przebywający w Domu w momencie pogorszenia stanu zdrowia ma możliwość skorzystania z pomocy w Dziennym oddziale funkcjonującym przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu;
- na terenie ŚDS funkcjonuje Samorząd Uczestników, który aktywnie włącza się w organizację spotkań i imprez. W 2023r., odbyły się wybory, został wybrany nowy samorząd uczestników oraz opiekun samorządu. Został sporządzony protokół wyborów,
- Udział w rehabilitacji zawodowej i społecznej. Organizator ROPS Lublin. Projekt zrealizowany przez Fundację ZEW w Krasnymstawie w formie warsztatów grupowych Wzmocnienie dorosłych postaw osób z niepełnosprawnością, emisja głosu,
- Udział w pogadankach i warsztatach organizowanych w siedzibie WUP w Lublinie Oddział Zamość,

IV. Zasoby Domu przeznaczone na jego funkcjonowanie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu w dziale 852 – Pomoc społeczna, rozdziale 85203 – Ośrodki wsparcia, przeznaczony dla osób z zaburzeniami psychicznymi (typ A) oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (Typ B).

Plan dotacji celowej udzielonej z budżetu Wojewody Lubelskiego w roku 2023 w Środowiskowym Domu Samopomocy wyniósł 1 003 924,00zł. Środki otrzymane zostały wykorzystane na działalność statutową.

Na dzień 31.12.2023r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu posiadał 40 miejsc statutowych. Od października została zwiększona ilość miejsc statutowych o 5. W zajęciach terapeutycznych w 2023 roku uczestniczyło 46 osób na podstawie wydanych decyzji administracyjnych.

Realizacja dochodów:

DOCHODY WŁASNE POWIATU

Dział 852 Rozdział 85203

Plan: 5 856,00 zł, Wykonanie 5 808,34zł, czyli 99,19%

W § 0970 zrealizowano dochody z tytułu wynagrodzenia za terminowe odprowadzanie podatku na podstawie art. 28 Ordynacji Podatkowej w wysokości 198,00zł. Całość zrealizowanych dochodów przekazano na rachunek Urzędu Miasta.

W § 0920 zrealizowano dochody z tytułu odsetek w wysokości 755,19 zł. Całość zrealizowanych dochodów przekazano na rachunek Urzędu Miasta.

W § 0940 zrealizowano dochody z lat ubiegłych -zwrot za energię 4 855,15zł. Całość zrealizowanych dochodów przekazano na rachunek Urzędu Miasta.

Realizacja wydatków budżetowych

Ogółem wydatki zostały zrealizowane w 99,96%. Wydatki wynikające z realizacji zadań w poszczególnych paragrafach zrealizowano w zgodności z planem finansowym.

WYDATKI Z ZAKRESU ADMINISTRACJI RZĄDOWEJ POWIATU

Dział 852 Rozdział 85203

Plan: 1 003 924,00zł, Wykonanie 1 003 569,41zł, czyli 99,96%

Wynagrodzenia i składki

Plan: 802 630,00zł, Wykonanie 802 397,84, czyli 99,97%

Największą pozycją w strukturze wydatków jednostki stanowią **wynagrodzenia osobowe pracowników** oraz narzuty na wynagrodzenia.

Średnie zatrudnienie w Środowiskowym Domu Samopomocy za okres I-XII 2023 roku wyniosło 9,25 etatów.

Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto (bez dodatkowego wynagrodzenia rocznego, nagrody jubileuszowej i nagród z okazji DPS) wyniosło 5 221,05zł.

Narzuty od wynagrodzeń i umów zleceń wyniosły 126 273,28zł.

§ 4010 – Wynagrodzenia osobowe – 636 464,96 zł w tym nagroda jubileuszowa dla pracownika socjalnego po 35 latach pracy w wysokości 5 640,00zł, dla terapeuty po 20 latach pracy w wysokości 3 748,50zł, dla instruktora terapii ruchu i rehabilitacji po 20 latach w wysokości 1 740,38zł, odprawa emerytalna dla instruktora terapii muzyczno-teatralnej w wysokości 32 400,00zł. Wyplacono nagrody z okazji Dnia Pracownika Socjalnego w wysokości 13 400,00zł.

§ 4110 - Składki na ubezpieczenie społeczne – 109 248,83zł.

§ 4120 – Składki na Fundusz Pracy – 12 344,45zł.

§ 4040 – Dodatkowe wynagrodzenie roczne – 39 659,60zł.

§ 4170 – Bezosobowy fundusz plac - 4 680,00 zł to wynagrodzenie dla osób w ramach umowy zlecenia obejmuje umowę zlecenie – inspektor IODO.

Wydatki statutowe

Plan: 201 294,00zł, Wykonanie 201 171,57zł, czyli 99,94%

Na wydatki statutowe ŚDS wydatkowano w analizowanym okresie łącznie kwotę 201 171,57 zł, w tym:

a) **884,61zł** – wydatki niezaliczane do wynagrodzeń – zakup odzieży BHP oraz wody dla pracowników w sezonie letnim (§ 3020).

b) **37 580,82zł** – zakup materiałów i wyposażenia (§ 4210); wydatki można pogrupować następująco:

- zakup materiałów do terapii – 9 866,38zł,

- środki czystości – 9 605,81zł,

- art. biurowe i papirnicze, wydawnictwa – 705,02 zł,

- wyposażenie, licencje, paliwo do kosiarki - 14 815,62zł,

- materiały remontowe, farby, kleje – 1 717,99zł

- akcesoria komputerowe, tusz i toner do drukarek- 870,00zł

c) **41 987,20zł** – zakup środków żywności (§ 4220) – dokonano wydatków na zakup artykułów żywnościowych niezbędnych do zapewnienia uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny w ŚDS spożycia gorącego posiłku w ramach treningu kulinarnego (śniadanie i obiad).

d) **28 751,53zł** – zakup energii (§ 4260) w tym:

- 16 718,79zł – gaz,

- 1 092,35zł – woda,

- 10 940,39zł – energia.

e) **27 547,23zł** – Zakup usług remontowych (§ 4270) konserwacja dźwigu osobowego, wykonanie izolacji zewnętrznej i wewnętrznej podszycia windowego, zgodnie z zaleceniem pokontrolnym UDT Lublin.

f) **320,00zł**- badania profilaktyczne pracowników (§ 4280)

g) **31 463,18zł** – Zakup usług pozostałych (§ 4300) – można wyodrębnić następujące pozycje kosztów:

- odbiór programów telewizyjnych, abonament RTV – 369,88zł,

- organizacja spotkań dla uczestników – 9 116,60zł,

- pozostałe usługi, zakup znaczków pocztowych, usługi serwisowe i informatyczne – 15 361,94zł

- przegląd p/poż, instalacji gazowej obiektów budowlanych – 1 688,00zł,

- odprowadzenie ścieków – 1 869,25zł,

- wywóz śmieci – 3 057,51zł.

h) **2 432,04zł** – opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych (§ 4360)

i) **305,20zł** – podróże służbowe krajowe (§ 4410)

j) **892,51zł** – różne opłaty i składki – polisa korporacyjna i badanie urządzenia windy (§ 4430)

k) **18 195,56zł** – Odpis na ZFŚS (§ 4440)

l) **8 485,00zł** – podatek od nieruchomości (§ 4480)

m) **241,43zł** - opłaty na rzecz budżetu – trwałe zarząd (§ 4520)

n) **0,26zł**- Odsetki od nieterminowych wpłat z tytułu pozostałych podatków i opłat (§ 4570).

o) **2 085,00zł**- szkolenia pracowników (§ 4700).

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu na dzień 31.12.2023r. roku posiada następujące **zobowiązania bieżące**:

- w § 4040 – Dodatkowe wynagrodzenia roczne – **48 846,91zł**

- w § 4110 – Składki na ubezpieczenie społeczne - **8 411,43zł**

- w § 4120 – Składka na Fundusz Pracy – 1 013,03zł.
 - w § 4010 – Wynagrodzenia osobowe pracowników – 211,81zł
- Zobowiązania wymagalne na dzień 31.12.2023r. nie występują.**

1. Liczba pracowników zatrudnionych w Domu:

Tabela nr 1 Wykaz zatrudnienia pracowników ŚDS w Zamościu

Stanowisko pracy	Wymiar czasu pracy (w przeliczeniu na etaty)	Rodzaj Umowy (umowa o pracę, zastępstwo, zlecenie)	Umowa na czas określony lub nieokreślony
Dyrektor	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Główny Księgowy	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Referent administracyjno-prawny	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Sprzątaczką	1/4	umowa o pracę	czas nieokreślony
Pracownik Socjalny	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Psycholog	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Starsza Pielęgniarka	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony
Starszy instruktor terapii muzyczno-teatralnej	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Starszy terapeuta terapii plastycznej	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Instruktor terapii gospodarstwa domowego	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Instruktor terapii ogrodniczo - porządkowej	1/1	umowa o pracę	czas nieokreślony
Instruktor terapii ruchu i rehabilitacji	1/2	umowa o pracę	czas nieokreślony

W 2023 roku w ŚDS zatrudnione były wyłącznie osoby posiadające stosowną wiedzę, umiejętności i doświadczenie niezbędne do pracy na zajmowanym stanowisku.

W bieżącym roku zatrudniono jedną osobę na czas zastępstwa głównej księgowej podczas jej usprawiedliwionej nieobecności. W związku z przejściem na emeryturę instruktora pracowni muzyczno – teatralnej również została zatrudniona 1 osoba na czas określony w wymiarze ½ etatu. Zgodnie z aktualnymi przepisami prawa ŚDS w Zamościu jest nadal kontynuowana współpraca z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych oraz Inspektorem Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.

W okresie sprawozdawczym realizację zadań statutowych wsparli: rodziny i opiekunowie uczestników, uczniowie ZSP Nr1 w Zamościu w formie wolontariatu. 4 osoby, które odbywały praktyki zawodowe i studenckie jak również mieszkańcy miasta Zamość.

V. Czy Dom spełnia standardy usług o których mowa w §18 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy? (proszę o dokładne przeanalizowanie §18 i konkretną, rzeczową informację na ten temat)

Po zakończeniu realizacji inwestycji w latach 2015 – 2020 zgodnie z założeniami projektu budowlano wykonawczego Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu jako ośrodek wsparcia osiągnął standard określony w §18 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki

Społecznej z 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Dom spełnia standardy a poprzez zwiększenie o 5 miejsc statutowych w roku 2021 oraz w roku 2023 w większym stopniu zabezpieczył potrzeby społeczności lokalnej.

czy w Domu występują bariery architektoniczne (jeśli tak to jakie?) **brak**

a) jakie są rzeczywiste potrzeby Ośrodka w zakresie dochodzenia do standardów (proszę nie wpisywać potrzeb wykraczających ponad standard o którym mowa w §18 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, chodzi o minimalne potrzeby jakie trzeba spełnić aby osiągnąć standard):

- **zatrudnienie** – zgodne z Regulaminem organizacyjnym ŚDS oraz rozporządzeniem Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

- **remonty** – Naprawa podszybia windowego. Wykonanie izolacji zewnętrznej i wewnętrznej, zgodnie z wytycznymi Urzędu Dozoru Technicznego w Lublinie.

- **wyposażenie** – zgodne z obowiązującym rozporządzeniem w 2023r. Został wymieniony zużyty sprzęt AGD niezbędny do właściwej realizacji zadań wspierająco aktywizujących.

Sposób/Plan dochodzenia do standardów o których mowa w §18 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy w 2023 r. (zgodnie z §26 rozporządzenia termin dostosowania domów do wymaganych standardów upływa z dniem 31 grudnia 2023 r., z wyłączeniem domów typu D), planowane działania:

2023: Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu jako ośrodek wsparcia posiada standard określony w §18 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

VI. Liczba uczestników, którzy opuścili Dom, z podaniem przyczyn odejścia: (jeśli Domu nie opuścił żaden uczestnik proszę także wpisać informację o tym)

W roku 2023 czyli okresie sprawozdawczym Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu, w zajęciach terapeutycznych uczestniczyło **46** osób, przybyło **7** uczestników ubyło **3**. W tym: **2** osoby zrezygnowały z przyczyn zdrowotnych w trakcie okresu 3 miesięcy niezbędnego do dokonania przez zespół wspierająco aktywizujący oceny i zaproponowania IPPWA, **1** osoba zrezygnowała z przyczyn zdrowotnych – nastąpiło wygaśnięcia decyzji.

Na dzień 31.12.2023r., decyzje administracyjne posiadało **43** osoby, w tym z terenu Miasta Zamość **34** osoby, z Gminy Zamość **6** osób, **1** osoba z Gminy Szczebrzeszyn oraz **2** osoby z Gminy Stary Zamość.

VII. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku (z podziałem na miesiące)*:

Tabela nr 2 Średnia dzienna liczba uczestników w pierwszym półroczu

Zajęcia	Miesiąc					
	I	II	III	IV	V	VI
Gospodarstwa domowego	5,20	4,60	6,10	5,80	5,83	6,50
Plastyczna	5,60	6,20	6,15	5,17	6,67	5,40
Komputerowa	3,90	5,90	7,20	4,80	7,00	5,80
Muzyczno - teatralna	7,82	5,50	5,40	6,40	5,66	6,70
Ogrodniczo-porządkowa	7,86	7,30	5,80	7,40	6,00	7,30
Ruchu i rehabilitacji	30,38	29,90	30,65	29,57	31,16	31,70
Średnia liczba uczestników	30,38	29,90	30,65	29,57	31,16	31,70
Wskaźnik wykorzystania miejsc	0,87	0,85	0,87	0,84	0,89	0,91
Liczba decyzji	39	39	39	39	38	38

Tabela nr 3 Średnia dzienna liczba uczestników w drugim półroczu

Zajęcia	Miesiąc						Średnia roczna
	VII	VIII	IX	X	XI	XII	
Gospodarstwa domowego	5,00	5,80	7,00	7,20	5,90	6,60	5,96
Plastyczna	6,50	5,30	7,20	7,90	5,88	7,10	6,62
Komputerowa	6,40	8,33	8,32	6,20	7,68	7,10	6,55
Muzyczno - teatralna	5,00	5,70	3,43	6,60	6,50	4,00	5,76
Ogrodniczo-porządkowa	7,75	6,70	7,38	6,39	6,65	6,93	6,96
Ruchu i rehabilitacji	30,65	31,83	33,33	34,29	32,61	31,73	31,48
Średnia liczba uczestników	30,65	31,83	33,33	34,29	32,61	31,73	31,48
Wskaźnik wykorzystania miejsc	0,88	0,91	0,95	0,86	0,82	0,79	0,84
Liczba decyzji	38	38	39	40	42	43	

VIII. Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 rozporządzenia i jej efekty (krótko wymieniamy konkretne podmioty, z którymi jednostka współpracowała w roku sprawozdawczym):

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu w 2023 roku współpracował lub podjął współpracę z następującymi organizacjami i instytucjami:

- Centrum Zdrowia Psychicznego w Zamościu

Efekt: systematyczne monitorowanie stanu zdrowia psychicznego, objęcie uczestników wsparciem w porze popołudniowej przez Zespół Lecznictwa Środowiskowego;

- Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu

Efekt: przepływ informacji między pracownikami socjalnymi MCPR i ŚDS, dotyczących uczestników ŚDS, ustalenie istotnych kwestii związanych z funkcjonowaniem jednostki;

- PEFRON w Lublinie

Efekt: kontynuacja współpracy, udział w konkursach, wsparcie działań Domu;

- Dom Pomocy Społecznej w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, spotkania integracyjne, podnoszenie kompetencji społecznych;
- Środowiskowe Domy Samopomocy woj. Lubelskiego
Efekt: kontynuacja współpracy, integracja, propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego, wymiana doświadczeń i wiedzy niezbędnej do pracy z uczestnikiem;
- Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, podniesienie jakości świadczonych usług, integracja społeczna z osobami doświadczającymi podobnych trudności związanych z chorobą;
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, kształtowanie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami z zaburzeniami psychicznymi wśród młodzieży, pozyskanie wolontariuszy do współpracy;
- Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratownicze w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, propagowanie aktywnych form spędzania czasu przez osoby z zaburzeniami psychicznymi;
- Powiatowy Urząd Pracy Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, aktywizacja zawodowa, udział w szkoleniach i kursach
- Wojewódzkim Urzędem Pracy w Lublinie. Filia Zamość
Efekt: kontynuacja współpracy, aktywizacja zawodowa
- Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Parafii Św. Michała Archanioła w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy rozwój relacji interpersonalnych, integracja osób niepełnosprawnych, tworzenie dobrego klimatu w grupie;
- Lubelskie Forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych
Efekt: kontynuacja współpracy, działania zmierzające do poprawy jakości świadczonych usług oraz rozszerzenia oferty poprzez wprowadzenie zajęć z zakresu aktywizacji zawodowej dla uczestników;
- Lubelskie Forum Psychiatrii Środowiskowej
Efekt: kontynuacja współpracy, działania zmierzające do poprawy jakości świadczonych usług;
- Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia” w Lublinie
Efekt: kontynuacja współpracy, rozwój relacji interpersonalnych, integracja osób niepełnosprawnych, tworzenie dobrego klimatu w grupie;
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, wsparcie uczestników w sytuacjach trudnych;
- Galeria Fotograficzna „Ratusz”;
- Galeria BWA
Efekt: kontynuacja współpracy wyostrenie świadomości i wrażliwości artystycznej, integracja ze środowiskiem lokalnym, tworzenie dobrego klimatu w grupie;
- Książnica Zamojska im. Stanisława Koski Zamoyskiego w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy integracja ze środowiskiem lokalnym, udział w zajęciach bibliotecznych;
- OSIR w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, pomoc w organizowaniu imprez i spotkań, udostępnienie nieodpłatnie transportu, wypożyczenie sprzętu;
- Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu
Efekt: kontynuacja współpracy, spotkania na temat zagrożeń wynikających z nieostrożności oraz nie przestrzeganiem przepisów Przeciwpożarowych;

- Straż Miejska w Zamościu

Efekt: kontynuacja współpracy, spotkania na temat właściwych zachowań w miejscach publicznych;

- Policealna Szkoła Centrum Szkół Akademickich „Student” z siedzibą w Zamościu oraz Akademią Zamojską

Efekt: kontynuacja współpracy, integracja ze środowiskiem lokalnym, praktyczna nauka zawodu w formie praktyk zawodowych, zastosowanie i pogłębienie zdobytej wiedzy i umiejętności zawodowych w rzeczywistych warunkach pracy

IX. Zajęcia i szkolenia zorganizowane w 2023 r. dla pracowników w zakresie tematycznym wynikającym ze zgłoszonych przez nich potrzeb, związanych z funkcjonowaniem domu (sposób realizacji §23 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy z podaniem tematyki i daty przeprowadzonych zajęć)

Szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne/udział w konferencjach i spotkaniach.

Tematy szkoleń zrealizowane w ŚDS Zamość w ciągu 2023 roku:

Luty

- Dokumenty kadrowe niezbędne do przygotowania i modyfikacji po wejściu w życie przepisów prawa pracy w 2023 roku. Webinaria bezpłatne. Organizator Verte Centrum Szkoleń Wrocław ;
- Ubezpieczenia, polisy. Organizator Urząd Miasta Zamość;

Marzec

- Gminny Program Rewitalizacji Miasta Zamość na lata 2023 – 2030 czyli obrazu przyszłości dla obszaru rewitalizacji. Organizator Urząd Miasta Zamość Wydział Rozwoju miasta i funduszy zewnętrznych;
- Szeroko rozumiana dostępność w tym wymagań nałożonych ustawa o dostępności. Organizator Urząd Miasta Zamość Oddział Lubelskiego PFRON;
- Schizofrenia rozpoznanie i rodzaje. Komunikacja, zasady i metody postępowania. Organizator Nowe Horyzonty Wrocław;

Maj

- Pracownicy samorządowi zmiany w 2023 roku w wynagrodzeniach i zatrudnieniu. Organizator PROFEOS, Centrum kształcenia;

Czerwiec

- Konferencja kierowników dyrektorów ośrodków pomocy społecznej. Organizator LUW w Lublinie Delegatura Zamość;
- Kurs instruktora BOCCI klasy PZ. Organizator Polski Związek BOCCI

Lipiec

- Lista płac pracowników samorządowych w 2023 roku. Webinaria bezpłatne. Organizator Nowe Horyzonty Wrocław

Październik

- Konferencja Dyrektorów/ Kierowników ŚDS/Ośrodków Wsparcia profesjonalizacja kadry pomocy społecznej. Organizator LUW w Lublinie Delegatura Zamość. PCPR Tomaszów Lubelski;
- Obsługa tablicy interaktywnej w zastosowaniu w pracy z osobami z niepełnosprawnością. Organizator Kursor Lublin;

Listopad

- Konferencja „Przemoc w domu czy w rodzinie ” Organizator OIK Zamość w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- E doręczenia – rewolucyjne zmiany w doręczeniach elektronicznych od dnia 10

- grudnia 2023 roku. Bezpłatny webinar. Organizator Verte Centrum Szkoleń Wrocław ;
- Zapobieganie wypaleniu zawodowemu. Organizator MCPR Zamość;
 - Trudny klient, zakładanie niebieskiej karty. Praca z klientem trudnym, klientem z zaburzeniami psychicznymi. Nowe uregulowania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej. Organizator MCPR Zamość.

W dniach 23 czerwca 2023 roku oraz 23 lipca 2023 roku została przeprowadzona kontrola problemowa, której przedmiotem było organizowanie szkoleń dla pracowników. Kontrolę przeprowadzono na podstawie upoważnienia Nr 3/2023 z dnia 19 czerwca 2023 roku wydanego przez dyrektora Miejskiego Centrum pomocy Rodzinie w Zamościu. Zgodnie z protokołem z dnia 4 października 2023, kontrolujący nie stwierdził nieprawidłowości w zakresie objętym kontrolą.

X. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu (z informacją czy zadania realizowano zgodnie z planem pracy na dany rok):

ŚDS stanowi jednostkę organizacyjną pomocy społecznej pobytu dziennego, która jest ośrodkiem wsparcia typu A i B dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną.

Celem działalności ŚDS jest zapewnienie wsparcia uczestnikom a także ich społeczna rehabilitacja. ŚDS świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Działania ŚDS mogą być wspierane przez opiekunów, członków rodzin, wolontariuszy oraz inne osoby.

Zgodnie z listą obecności średnia roczna liczba uczestników od stycznia do grudnia 2023r. to 31,48, a wskaźnik wykorzystania miejsc kształtuje się na poziomie 84 %.

Na dzień 31.12.2023r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Zamościu posiada 40 miejsc statutowych. Od października zwiększono ilość miejsc statutowych o 5.

W zajęciach terapeutycznych w 2023 roku uczestniczyło 46 osób na podstawie wydanych decyzji administracyjnych. Na dzień 31.12.2023r., 43 osoby posiadają wydane decyzje administracyjne.

Przez cały okres sprawozdawczy była prowadzona akcja informacyjna służąca pozyskaniu nowych uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy oraz podtrzymaniu i nawiązaniu współpracy ze środowiskiem lokalnym i ponadlokalnym w celu zapewnienia jak najwyższej jakości usług świadczonych w Domu jak również możliwie najwyższego wykorzystania miejsc statutowych.

Cel działania ŚDS unormowano w Statucie Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu wprowadzony Uchwałą Nr VIII/106/2019 Rady Miasta Zamość z dnia 25 kwietnia 2019 roku.

Głównym dokumentem określającym strukturę organizacyjną Domu jest Regulamin Organizacyjny Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu wprowadzony Zarządzeniem Nr 5/2019 Dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu z dnia 1 października 2019 roku, zmieniony Zarządzeniem Nr 16/2020 z dnia 14 grudnia 2020 roku, Zarządzeniem Nr 13/2021 z dnia 13 grudnia 2021 roku oraz Zarządzeniem Nr 10/2023 z dnia 31 października 2023 roku. Dokonano również zmian w Programie Działalności Domu

wprowadzonego Zarządzeniem Nr 6/2019 Dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy z dnia 1 października 2019 roku, akty zmieniające: Zarządzenie Nr 17/2020 z dnia 14 grudnia 2020 roku, Zarządzenie Nr 11/2023 z dnia 31 października 2023 roku. Zmiany w Regulaminie Organizacyjnym oraz Programie Pracy wdrożono po uprzednim uzgodnieniu jego treści z Wojewodą Lubelskim oraz po zatwierdzeniu przez Prezydenta Miasta Zamość. Zarządzeniem Nr 4/2023 Dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy z dnia 30 czerwca 2023 roku ustalono Regulamin Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy, natomiast Zarządzeniem Nr 5/2023 Dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu z dnia 10 lipca 2023 roku wprowadzono Regulamin Wynagradzania Pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy w Zamościu. Zarządzeniem Nr 7/2023 z dnia 24 lipca 2023 roku określono także zasady wykonywania pracy zdalnej przez pracowników ŚDS.

W roku 2023 wszystkie zadania zrealizowane w Domu były ukierunkowane przede wszystkim na możliwie optymalną aktywizację uczestników, wzrost ich zaradności i samodzielności życiowej w środowisku rodzinnym, lokalnym i ponadlokalnym oraz zwiększenie integracji społecznej. W 2023 roku jednostka sprawnie i rzetelnie realizowała określone cele statutowe i zadania założone w przyjętym Planie Pracy.

Planowane zmiany

- Aktywizacja rodzin i wolontariuszy do współpracy w działaniach związanych z realizacją zadań wspierająco – aktywizujących,
- Nawiązanie oraz podtrzymanie współpracy z partnerami celem zwiększenia jakości świadczonych usług w ŚDS,
- Kontynuacja w kolejnych latach działań inwestycyjnych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Zamościu poprzez zagospodarowanie powierzchni magazynowych (wolnostojący budynek), na potrzeby realizacji zadań wspierająco – aktywizujących.

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Zamościu

Anna Skaruj

13.02.2024

Sprawozdanie z działalności ŚDS za rok 2023 opracowała (data i podpis)

